

FEMECV

FEDERACIÓ D'ESPORTS DE MUNTANYA I ESCALADA DE LA COMUNITAT VALENCIANA



- El Valle de Guadalest (Alicante)
- Proyecto Everest 2009-2011
- Señalización en la montaña
- Proyecto FEMECV Deporte y Mujer

Carrer Marià Lluïa, 9 baixos
Telf. 96 543 97 47 • Fax 96 543 65 70
Apartat correus 3 • 03201 ELX
<http://www.femecv.com>
e-mail: femecv@femecv.com



JUNTA DIRECTIVA

FRANCISCO DURÁ SEMPERE

ANTONIO GONZÁLEZ DAVO

ROGELIO GARCÍA GARCÍA

ALICIA AVENDAÑO MARÍN

JUAN JOSÉ MOTOS SÁNCHEZ

NOEL BLASCO RUIZ

MANUEL AMAT CASTILLO

PEDRO JORGE NOTARIO PEREA

MIQUEL GIMÉNEZ MARTÍNEZ

JOSÉ IGNACIO AMAT SEGURA

ALBA SÁNCHEZ ESTEBAN

JESÚS MORENO RUBIO

FRANCISCO SALES CLIMENT

FEDERICO ALMELA BLASCO

PRESIDENTE

VICEPRESIDENTE 1º

VICEPRESIDENTE 2º

SECRETARÍA GENERAL

TESORERO

DIRECTOR TÉCNICO

DIRECTOR ÁREA DE CARRERAS POR MONTAÑA

VOCAL DE RELACIONES INSTITUCIONALES

VOCAL PRENSA, BLOG Y DELEGADO DE VALENCIA

DIRECTOR DE LA EVAM, PUBLICACIONES Y BOLETÍN

VOCAL DE PROTECCION Y ACCESO A LA MONTAÑA
JUVENTUD Y DEPORTE DE LA MUJER

SEMAM, SOCORRO, RESCATE Y REFUGIOS

VOCAL, ACTIVADOR DEL SENDERISTA

DELEGADO DE CASTELLÓN

Especialistas en :

1. AVENTURA URBANA

- Diseño, Montaje e Instalación de Rocódromos.
- Torres de Aventura (Escalada, Rapel, tirolina, puentes colgantes, puenting...)
- Venta de Rocódromos móviles.

2. ACTIVIDADES ESCOLARES

- Salidas Educativas de Senderismo y Multiaventura.

3. GUIAJES Y ACOMPAÑAMIENTOS POR MONTAÑA

- Equipo de guías titulados (guías de montaña, barrancos y escalada)

4. DESARROLLO DE FOLLETOS Y TOPOGUIAS PARA SENDEROS

- Técnicos de senderos titulados por la Federación

¡SOLICITA NUESTRO CATÁLOGO SIN COMPROMISO!



DEPORTE, AVENTURA,
NATURALEZA

Outdoor

C/. Buidaoli - 52 • Apto. Correos 270
03801 Alcoi (Alicante)
Tlf. 965 54 33 94 • Fax 965 54 81 37
<http://www.outdooraventura.com>
e-mail: info@outdooraventura.com

SUMARIO

2 CARTA DEL PRESIDENTE

3 EDITORIAL

4 COMITÉS TÉCNICOS

4 El valle de Güadalest (Alicante)

- La Sierra de Aitana (senderismo)
- La Sierra de Toix (escalada iniciación)
- Rincón del olvido o del mar (barranquismo)
- Cresta de Bernia (escalada deport.)
- Vías Ferratas de Ponoch

18 PROYECTO EVEREST 2009-2011

- Cómo se forjó un sueño
- Una historia de supervivencia
- En la cima del mundo

26 El significado de las señalizaciones medioambientales en la montaña

29 Proyecto Deporte y mujer FEMECV

30 MEMORIA CARRERAS POR MONTAÑA 2010

37 Plan de tecnificación de Alpinismo FEMECV 2011

38 Ranking bianual FEMECV Carreras por montaña, escalada, etc.

41 Campeonatos de Carrera por montaña, carrera vertical, de Bloque y Escalada de dificultad

49 Relación de miembros de la Asamblea General de la FEMECV

50 Calendario Actividades 2012

52 INFORMACIÓN FEDERATIVA

52 LA FEDERACIÓN CONTESTA

- 52 Preguntas y respuestas
- 52 Pago de Licencias Federativas Domiciliación Bancaria
- 52 Póliza nº 3295
- 55 Resumen prestaciones y sumas aseguradas
- 56 Cuadro médico Comunidad Valenciana
- 62 XVII Reunión de Montañeros
- 63 Listado de libros
- 64 Boletín de inscripción

Boletín informativo FEMECV, nº 10

Foto portada: Principal: Cresta de la Sierra de Bernia (Alicante)
Lateral: Vía Ferrata del Sacs (Benasque) Huesca

Sede: Carrer Marià Lluïsa, 9 – 03201-Elche
Apartado de correos 3 – 03080 Elche
Teléfono: 96 543 97 47 – Fax: 96 543 65 70
Móvil presidente Femecev: 637 859 376
e-mail: femecev@femecev.com
web: www.femecev.com

Dirección y redacción:
José Ignacio Amat Segura

Colaboradores:
Francisco Durá, David Mora, Andrés Martí, Juan Agulló, José Trasobares, José Antonio Ferrández, Alba Sánchez, Isabel Bernal, Vicent Peydró y José Soler Carnicer.
Diseño y Maquetación: Segarra Sánchez, S.L.
Depósito Legal: A-16-2002

La opinión vertida en las páginas del boletín es de exclusiva responsabilidad de sus autores y ésta no ha de compartir necesariamente el criterio de la FEMECV.

Carta del Presidente



Un año más me meto en tu pensamiento montañero para contarte cosas de la Federación, tu Federación y la de muchos más. Este año que finalizamos nos han faltado únicamente 14 licencias para llegar a las 13.000, como puedes ver, formas parte de una gran Federación.

Nos encontramos en puertas de cumplir 50 años. Allá por el año 1963 algunos montañeros creyeron positivo tener una organización legalizada y lo pusieron en marcha con la finalidad de crecer ordenadamente. Así pues, pronto cumpliremos medio siglo de existencia y esto se merece celebrarlo, por tanto el próximo año comenzarán los preparativos para que el 2013 sea especial, entre otras cosas organizaremos eventos para agasajar a quienes nos precedieron.

El año que acabamos ha sido bueno, en algunas disciplinas muy bueno y otras han mejorado mucho gracias a los planes de tecnificación y participando en las competiciones, en los deportes no competitivos (de recreación), la participación está creciendo considerablemente.

El Boletín cumple su décima edición, llegar hasta aquí no ha sido fácil pues recopilar todos los datos y no ser pasto de las críticas es muy difícil, me costa que a pesar de algún fallo que otro, siempre se ha informado con riguroso acierto.

Para tenerte más informado, te pido nos envíes tu correo electrónico para enviarte puntualmente información de las actividades y eventos a través de las redes sociales, así contribuimos a que los bosques mantengan sus árboles.

Por parte de las administraciones, las ayudas están disminuyendo, cosa normal pues la situación no está para tirar cohetes, supongo que esto pasará y vendrán tiempos mejores, nuestros aficionados van creciendo cada vez más y eso es bueno para todos.

Te comunico que actualmente tenemos un seguro de accidentes, no de lesiones derivadas de la práctica deportiva, este último nos costaría mucho más caro.

Soy positivo y sé que el año 2012 será muy bueno para nosotros, crecemos en clubes que son nuestra espina dorsal, esto nos permite tener representación en todos los rincones de la Comunidad Valenciana.

El 2012 es Año Olímpico y ello conlleva a que en la Federación Española hayan elecciones a la Asamblea y a la Presidencia, tanto Clubes como Deportista, Técnicos y Árbitros estarán representados en dicha Asamblea, por tanto te animo a presentar tu candidatura si así lo deseas.

Deseo que tengas unas buenas Rutas Senderistas, Carreras por Montaña, Escaladas, Cumbres, Barrancos y que tengamos un buen año.

Francisco Durá Sempere

President de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana

Editorial



Ya estamos en la decena y parece que fue ayer cuando empezamos, es un orgullo cumplir una década como director de esta publicación, hemos llegado al número diez de este Boletín FEMECV que empezó su andanza en el año 2000, y que cumple en este número su décimo aniversario. Desde su inicio su finalidad ha sido acercar nuestras actividades montaÑeras al deportista federado de forma concisa y clara dentro de nuestras limitaciones de infraestructura.

Creo que muchos han sido muchos los aciertos y pocos los deslices, nuestros artículos los hemos dirigido a todo tipo de federados, y sabiendo la diversidad de objetivos y criterios dentro de nuestros deportistas la dificultad ha sido grande, pero esto debe ser una de las riquezas de la montaña. Quiero dar las gracias por los ánimos y apoyos recibidos a esta editorial, y pedir disculpas si alguna vez no hemos podido llegar de forma homogénea a todos vosotros. También dar las gracias a todos aquellos que de forma desinteresada habeis aportado, algunos todos los años, vuestras palabras, trabajos de corrección, conocimientos técnicos y otros, que han servido para mantener una alta calidad de nuestra publicación insigne de la FEMECV.

Uno de los éxitos del Boletín ha sido el tipo de formato, con una programación que cubre desde el interés del deportista de competición, hasta aquel que se acerca a la montaña con objetivos recreativos o simplemente de superación deportiva. Pero también durante todo este tiempo de publicación, diez años son muchos. Ya sea simplemente por el aumento de federados, en el año dos mil unos ochomil y ahora superamos los doce mil, se ha tenido que adaptar nuestros artículos a la aparición de una serie de motivaciones, y actividades nuevas.

Seguimos creyendo en nosotros, y por supuesto en vosotros, y espero cumplir con vosotros otros diez años.

Quiero finalizar esta carta explicando los contenidos del nº10, tenemos un poco de cada actividad como viene siendo normal, además de la clásica información federativa, administrativa y competiciones os describimos dentro del apartado de Sierras de nuestra Comunidad, un Valle y Subcomarca del Norte de Alicante rodeada de las Sierras más altas de la Provincia. Destaca entre el resto por la diversidad de actividades de montaña en tan poco territorio, hablamos del Valle de Guadalest, que no tiene nada que envidiar a las altas montañas Pirenaicas, quizás por su clima extraordinario sea al revés.

Con la esperanza de que esta publicación sea útil para cualquiera que sea su lector y que, poco a poco, el federado se sienta involucrado con ella, este departamento de Comunicación e información se despide.

José Ignacio Amat Segura

Director del Boletín Informativo y responsable de publicaciones FEMECV



GRANDES SIERRAS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

EL VALLE DE GUADALEST

En el Norte de Alicante en su franja Levantina, encontramos las montañas más altas de la provincia, la cercanía al mar provoca unos desniveles brutales aunque sus sierras más altas apenas superen los mil doscientos metros en sus picos. Son principalmente las Sierras de Aitana, con el Ponoig y Puig Campana en la parte Sur, y la sierras de la Serrella, La Xorta, Bernia y Mascarat por la Norte las que dan forma al Valle de Guadalest. Listo para depararnos el escenarío idóneo para darnos actividades para todos los niveles, y por supuesto con un clima excepcional, en este artículo os presentamos algunas de sus actividades.

PR CV – 21 Sierra de Aitana

PUERTO DE TUDONS – FONT DEL L'ARBRE – FONT DE FORATA – FONT DEL NOGAL – FONT DEL PARTAGÁS – BENIFATO

SENDERISMO

Itinerario lineal que hace de eje principal en el entramado de senderos balizados de la zona, con opciones varias como la subida al Pico de la Sierra de Aitana, la subida o bajada a Alcoleja y otras más largas que nos acercan a pueblos de la otra vertiente. Este sendero hace recomendable la combinación de coches, es imprescindible recorrerlo para hacernos una idea de los que nos puede deparar la Sierra de Aitana, no tiene desperdicio, caminaremos entre un ambiente espectacular de montaña, panorámicas del valle, montañas del contorno y de los contrafuertes imponentes de la parte más alta de la sierra que nos acompañan durante casi todo el recorrido. Es quizás, el sendero más fácil para adentrarnos dentro de la Aitana.

SITUACIÓN GEOGRÁFICA:

Provincia: Alicante Comarca: La Marina Baja

Poblaciones por las que discurre el itinerario: Alcoleja, Confrides y Benifato.

DATOS DEL ITINERARIO

Lugar de salida: Puerto de Tudons. Entre el kilómetro 12 y 13 de la CV-770 de Sella a Alcoleja (dirección a Alcoi).

Lugar de llegada: Benifato. Se encuentra entre el kilómetro 15 y 16 de la carretera CV-3313 que va desde Callosa d'En Sarria a Alcoi.

Distancia: 15.500 metros Tiempo: 4 h. 30 min.

Desnivel positivo acumulado: 400 metros Dificultad: BAJA - MEDIA.

Cartografía: IGN RELLEU 847-II 1:25.000 IGN CASTELL DE CASTELLS 821-1V 1:25.000

RECOMENDACIONES:

Utilizar calzado de montaña por circular el sendero por algunos tramos empinados y con tierra suelta.

Como se trata de una zona por encima de los 1.200 metros de altitud es una zona muy fría y venteada en invierno. Llevar ropa de abrigo, un impermeable nos vendrá muy bien si se prevén vientos. Cuidado con la alta insolación de los meses de verano debido a la altitud.

CARACTERÍSTICAS DE LA ZONA:

OROGRAFÍA:

El sendero discurre por la comarca de la Marina Baja, a través de la vertiente Norte de la Sierra de Aitana macizo impresionante por sus fuertes desniveles y su cercanía al Mar, tiene la altura máxima de Alicante con 1.558 metros. Son pueblos significativos de esta zona Benifato, Alcoleja, Confrides, Polop, Sella, Finestrat, Guadalest, La Nucía, Benidorm, La Vila Joyosa, Penáguila,...

La sierra de Aitana tiene una orientación Este-Oeste formando parte del sistema peninsular de las Cordilleras Béticas, este macizo tiene picos característicos como el de Aitana (1.558 metros), Peña Alta (1.506 metros), Peña Mulero (1.308 metros) y Alto del Carrascal (1.200 metros). Es de destacar en su vertiente sudoriental el Puig Campana y el Ponoig considerados por algunos geólogos como pequeños sistemas aparte separados por el Coll del Llamp.

La carstificación de la Sierra se releva en la aparición de numerosas simas y pozos en sus partes altas y la emersión de numerosas fuentes a gran altitud (Font de Tagarina y del Partagás), ya fuera del sistema montañoso de Aitana y formando un gran embudo-valle abierto hacia el mar, tenemos el imponente Valle de Guadalest, que se encuentra formado por la Sierra de Aitana, La Serrella, La Xorta y la Sierra de Bernia.

El Port de Tudons de 1.200 metros de altura, paso natural entre Alcoi y la Vilajoyosa se identifica con este límite como una

clara frontera geográfica de comarcas.

La Sierra, en su interior, está marcada por dos claros valles identificables morfológicamente, al Norte el Barranco de Tagarina y al Sur el Barranc de l'Arc, separados ambos por la peña de sella y el Divino.

RESEÑAS ANTRÓPICAS:

El itinerario está salpicado de la huella del hombre, encontramos multitud de bancales abandonados y que la carrasca y el pino han empezado ya a repoblar. También hay una constatación de pequeñas casa en ruinas seguramente como antiguo cobijo para el ganado y de almacén del aparejo de labranza.

Hay bonitas fuentes arregladas para que pueda beber el ganado y un gran caserío "Las Casas de Aitana" que rememoran un pasado rural importante aún por encima de los mil doscientos metros de altitud, se conservan en uso sus bancales y existe ganado que podemos ver pastoreando.

Los pozos de nieve que encontramos en el camino nos hacen percibir una pasada economía basada en el comercio de la nieve que suministraría a los pueblos cercanos de la costa.

CLIMA:

Contiene un clima típico mediterráneo templado pero la altura del sendero es un suavizador de las temperaturas en verano, pero cuidado con la alta insolación de la altitud que se produce por efecto de ésta. Por otro lado se trata de una zona fría en invierno, sobre todo si se prevé viento.



Font del Nogal



VEGETACIÓN:

La vegetación se podría dividir en dos capas, por un lado la que encontramos hasta los mil doscientos metros y por otro la que se encuentra sobre ésta.

Al principio del sendero y al final, en las zonas más bajas encontramos el típico bosque mixto de carrasca y pino alepiense mediterráneo, salpicado de matorral bajo donde el bosque aún no ha podido coger envergadura.

En las partes más altas encontramos un interesante y especial bosque de pino negral de origen claramente de repoblaciones, el cual se ha adaptado muy bien y que deja ver entre sus claros multitud de plantas aromáticas como manzanillas, salvia, tomillos,... junto con acumulaciones de cojines de monja en algunos casos de grandes dimensiones. Y vegetación propia de zonas altas y húmedas como las hiedras salvajes, rosales silvestres, zarzas y pastos.

Atención a la microreserva y zona de restauración justo a la altura de las antenas y radares de paso por el sendero, deben respetarse sus límites y no entrar en ella.

En las partes altas más venteadas aparece una vegetación más esteparia con vegetación de menos porte.

FAUNA:

La presencia del hombre en la Sierra, sobre todo de senderistas y montañeros,

hará difícil poder contemplar su fauna más característica típica de las montañas mediterráneas más altas de nuestra comunidad. Las rapaces están presentes pero son difíciles de ver.

DESCRIPCIÓN DEL ITINERARIO:

Nuestro itinerario empieza a la altura del **Puerto de montaña de Tudons (1.020 metros) – PUNTO 1–**, desde aquí seguimos la carretera comarcal en dirección Alcolea durante unos trescientos metros, hasta encontrarnos una pista sin asfaltar por nuestra derecha donde reconoceremos un panel informativo de senderos y una señalización vertical de PR.

Seguimos la pista sin asfaltar en dirección Noreste que en moderado ascenso con alguna zona de falso llano nos llevará a través de carrascas de buen porte y pinos carrascos. Esta vegetación boscosa irá desapareciendo hasta hacerse bastante esteparia a partir de los mil cien metros de altitud. Donde esto coincidirá con la aparición por nuestra derecha del imponente contrafuerte de la cresta de la cima y por la izquierda los grandes cortados que escalonan en grandes terrazas la vertiente de la sierra hasta el valle. Sin problemas por buen firme llegamos a la **Font de l'Arbre –PUNTO 2–**, área de descanso y donde hay un manantial de agua. Esta zona tiene un caserío llamado las Casas de Aitana y ubicado dentro del termino de Confrides.



Desde aquí cogemos la pista que nos lleva en dirección a la montaña (a la derecha), ésta sube en forzada pendiente dejando un bosque de pinos de replantación a la derecha, sigue con un par de curvas hasta moderar su pendiente y coger dirección Este, es a partir de aquí donde vuelve aparecer la vegetación de bosque, sobre todo de pino negral menudo de replantación salpicado según como aumentamos en altura a partir de los 1.250 metros, de cojines de monja gigantes, lavandas, manzanillas, tomillos, hiedras silvestres, rosales silvestres,... un espectáculo de flora donde los amantes de la botánica podrán recrearse.



A partir de los mil cuatrocientos metros de altitud la pista deja de ascender para dirigirse rápidamente, dejando ya el bosque atrás, a una zona rodeada de una planicie que recuerda a una zona de prados de montaña y donde podremos encontrar la **Font Forata –PUNTO 3–** que reconoceremos enseguida por sus pilas y caños en línea descendente y escalonada.

A partir de aquí tenemos dos direcciones de senderos, una que busca la subida a la cumbre desde el nacimiento de la fuente que ignoraremos, y otra que sale al frente de la

pista que traíamos por pista de peor firme que deja a la izquierda

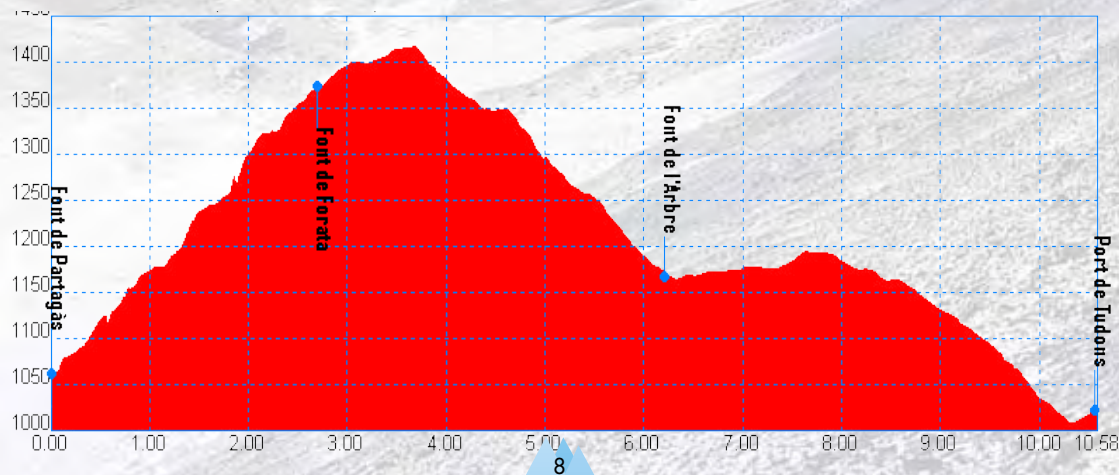
un pozo de nieve y señales verticales de PR. Seguimos por ésta sin dejarla en moderado descenso hasta que a unos quinientos metros se convierte en senda, la seguimos hasta entrar en unos bancales abandonados, encontramos una bifurcación, tomamos la izquierda y bajamos una fuerte pendiente algo suelta durante unos cincuenta metros para llegar a la **Font de la Noguera –PUNTO 4–**.

Desde aquí seguimos la senda que pasa entre la pila y la balsa y desciende bruscamente algunos metros para continuar descendiendo suavemente y con buen firme. Ignoramos todas las desviaciones hasta llegar a un collado que deja una elevación rocosa y una desviación de nuestra senda a la izquierda, la ignoramos y nos dirigimos al frente (Oeste) en descenso suave pasando por una zona de aliagas, muestra de un pasado incendio, una zona de caos de piedras y pedrera de aspecto lunar y, más tarde, a una pista de comunicación de bancales agrícolas. Bajamos por la pista ya en clara dirección al Valle, transitamos en moderado descenso entre bancales hasta llegar a la **Font del Partagás –PUNTO 5–**. Continuamos por la carretera asfaltada que llega hasta la fuente- área recreativa sin dejarla que nos llevara al **pueblo de Benifato –PUNTO 6–**.

PUNTOS DE INTERÉS durante el itinerario:

Nº	NOMBRE:	Altitud en metros	Distancia en metros	Horario*
1	PUERTO DE TUDONS	1.024 m.		
2	FONT DEL L'ARBRE	1.174 m.	4.500 m.	1h. 20 min.
3	FONT DE FORATA	1.373 m.	8.200 m.	2 h. 45 min.
4	FONT DE LA NOGERA (Font d'Aitama – Font de l'Arbre)	1.265 m.	9.300 m.	3 h. 00 min.
5	FONT DE PARTAGÁS	1.040 m.	11.400 m.	3 h. 20 min.
6	BENIFATO	660 m.	15.500 m.	4 h. 30 min.

* Los tiempos están calculados sin descansos para personas de condición física media-baja y poca o ninguna experiencia en montaña. Para el tiempo real se le deberán sumar los tiempos de descansos y paradas.





SIERRA DE TOIX - SECTOR INICIACIÓN

La Sierra de Toix está situada a caballo entre la Sierra de Bernia y Calpe. Además se encuentra rodeada de paredes que le han hecho sombra siempre y nunca ha sido una zona muy visitada.

Zona que se empieza a trabajar en los 80 por escaladores de Calpe y Altea, además de los Suizos Erika y Pel. El mayor crecimiento lo ha sufrido en este nuevo siglo y especialmente desde 2005 hasta la actualidad.

Acceso: tomar la AP-7 hasta la salida de Altea/Calpe (Salida 64), desde aquí deberemos seguir dirección Calpe por la N-332. La carretera va bordeando toda la costa pasando por los túneles del Mascarat. Una vez pasados los túneles, la carretera asciende, justo al llegar a la parte más alta veremos una entrada a mano

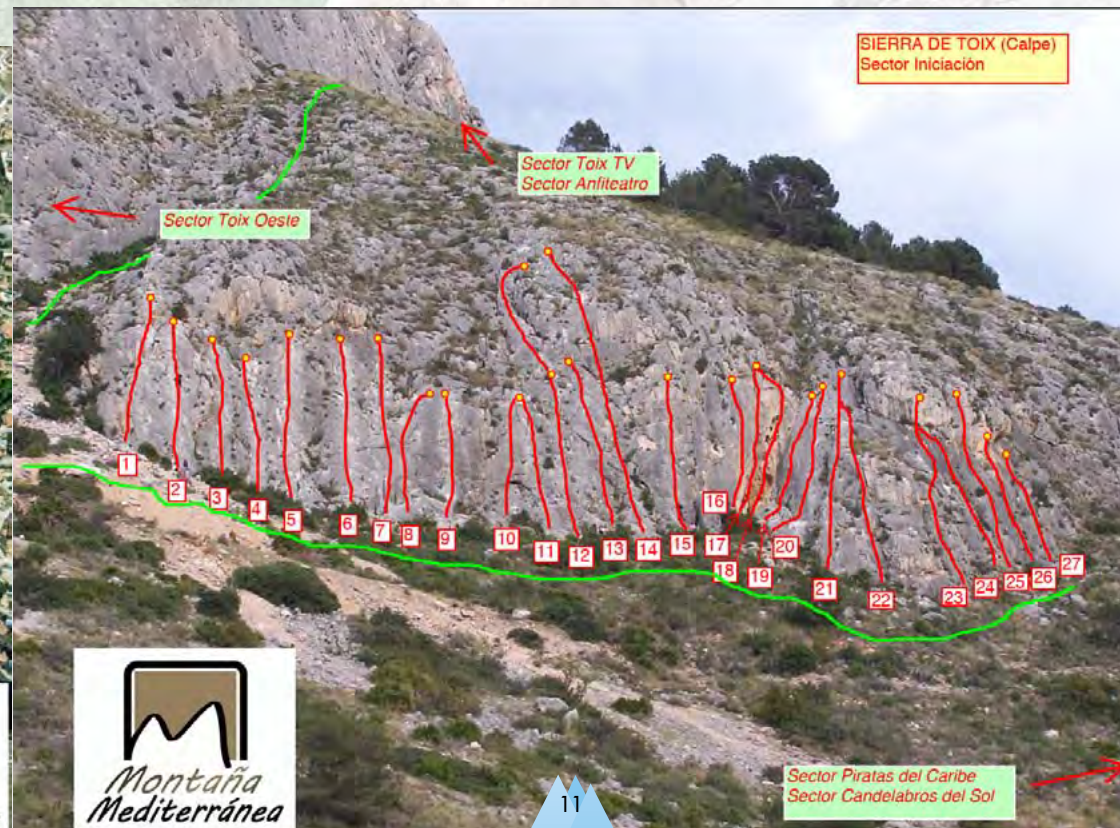
derecha indicada con un gran panel que pone "Maryvilla", gran urbanización que ocupa toda la cara norte de la Sierra de Toix. Como referencia también podemos tener una gran inmobiliaria situada a mano derecha en la misma entrada.

Para acceder a la zona de escalada entraremos en la urbanización debiendo girar en todos los cruces a la derecha, siguiendo indicaciones del castillo. Llegados al final de la calle aparcaremos allí. Hay que tener cuidado de dejar los coches bien aparcados y no molestar a los residentes ni ocupar parkings privados.

ESCALADA DEPORTIVA



1.- La Roja Una	3	16m	15.- Presto	5+	15m
2.- Asombroso	3+	16m	16.- ¿?	6a+	15m
3.- Costilla	4	16m	17.- The whole of creation	6b+	18m
4.- La Roja dos	4	20m	18.- Enérgico	6a+	18m
5.- Bella ruta	4	20m	19.- La Roja seis	5+	15m
6.- Ocho fixe	4	20m	20.- El Endo	4	15m
7.- Hanma	4	20m	21.- Darola	3+	24m
8.- Uroma	3	16m	22.- David / Carol	4	24m
9.- La Roja tres	5	16m	23.- Gracias Uwe	4+	20m
10.- La Cagona	4+	16m	24.- Pequeño Gecko	5	15m
11.- La Roja cuatro	3	16m	25.- Grande Grille R7	5+	15m
12.- Berno	4	50m	26.- Lobo	5+	12m
13.- Señor Jones	4	16m	27.- Ausgessissn	4+	10m
14.- Eva	4	50m			





Desde el parking seguiremos el sendero que va hacia el mar (antigua pista), desde el cual podremos ver casi todos los sectores de Toix, el primero que veremos es Toix Oeste y un poco más abajo está el sector Iniciación. Escasos minutos de andar hasta poder comenzar a escalar.

Suele ser un sector de peregrinación por parte de los escaladores extranjeros que visitan la zona ya que tiene muchas vías fáciles y les sirve como introducción a la escalada en la Costa Blanca. Por su orientación y situación es ideal para escalar durante todo el año, sol por las tardes y sombra por la mañana, pero hay otros sectores que estarán soleados todo el año.

En el sector iniciación han metido mano muchos escaladores, los primeros fueron los escaladores de Calpe y Altea, quedando abiertas unas vías que marcaron con unos números rojos en la base, posteriormente comenzaron a

trabajar en nuevas vías escaladores alemanes residentes en Calpe, generando la actual cantidad de vías. Ha habido más manos pero su contribución se limitó a una o dos vías.

El equipamiento del sector iniciación es principalmente de parabolts, pero encontraremos alguna vía con equipamiento mixto (parabolts y algún cordino) pero todas las reuniones están en buen estado. En las vías de Toix Oeste el equipamiento es muy dispar, pudiendo tener vías casi limpias o totalmente equipadas.

En la zona hay otros sectores como: Toix Oeste, Anfiteatro, Toix TV, El Racó del Corb, Piratas del Caribe, Candela-bros del Sol (conocido por los ingleses como Toix Sea Cliff), El Mascarat y el Castell de Calp.

Datos técnicos por David Mora



BARRANCO DEL RINCÓN DEL OLVIDO O DEL PINAR

Barranco poco conocido en un lugar donde el Barranc del Abdety del Sord son los grandes protagonistas, esto lo hace poco transitado y nos apartará del bullicio que se crea los fines de semana en la zona de los barrancos anteriores.

Provincia: ALICANTE.

Acceso desde: CONFRIDES (ALICANTE).

Altura de rápel más largo: 23m.

Información del caudal: El barranco se encuentra totalmente seco debido a su régimen torrencial, que condiciona la existencia de caudal únicamente a breves periodos de tiempo asociados a lluvias torrenciales. Desaguará con suma rapidez debido a su reducida cuenca de absorción y verticalidad. Además, la prácticamente inexistencia de marmitas imposibilita que el agua pueda llegar a estancarse en ningún punto.

Combinación de vehículos: No es necesaria ninguna combinación de vehículos, aunque es posible realizarla si se opta por acceder hasta la cabecera del barranco a través de una pista forestal. No obstante, no merece la pena ya que el acceso y el retorno son relativamente cómodos y bastante cortos. Material necesario: 2 cuerdas de 30m y cuerda de seguridad.

Neopreno: No es necesario.

Material de instalación: El barranco se encuentra equipado con parabolts M10 y placas con anilla tipo Fixe II, (reequipamiento realizado en febrero de 2008).

Época: Todo el año. En verano es muy caluroso debido a su orientación.

Observaciones: Descenso muy vertical en el tramo que salva el gran circo mediante dos rápeles de 11m y 23m. La

cabecera del R6-23m es una marmita colgada de reducidas dimensiones y con espacio limitado, (4 ó 5 personas máximo). La salida del R5-11 m es bastante delicada por la ubicación de los anclajes y además existe riesgo de caída de piedras.

BARRANQUISMO

Aproximación: Llegar a la población de Confrides (Alicante). El pequeño pueblo de interior de Confrides se encuentra a 26Km de la ciudad de Alcoy y a 31Km de la ciudad de Benidorm. Una vez en el pueblo de Confrides deberemos cruzarlo y continuar por la carretera CV-70 dirección a Benasau. 600 metros antes de llegar al punto kilométrico 19 de la carretera CV-70, coger una pista a la derecha y aparcar el coche. Las coordenadas de este punto son: 30S 0735805 y T67 4287095 (Datum European 1979). Si nos pasamos el desvío de la pista, inmediatamente después la carretera da una curva muy pronunciada a la izquierda, donde existe a la derecha una masía en la que se venden productos regionales, (el Rincón de las Mermeladas). Desde el parking y ya caminando seguir el siguiente rutómetro de acceso: 0h00: Parking. Inicio de la aproximación caminando. 0h05: Cruce. Seguir por la pista de la izquierda en ascenso. 0h09: Se deja un desvío a la derecha hacia una casa. Continuamos recto en ascenso. 0h15: Termina la pista y cogemos un sendero por la izquierda. No hay que seguir recto al finalizar la pista, el sendero se encuentra a nuestra izquierda conforme subimos. La senda asciende en zig-zag hasta un collado. 0h30: Se llega al collado. Desde éste se desciende a la vertiente contraria y se entra en una pe-



drera que inmediatamente conduce a un estrechamiento y al primer rápel. Debemos ir pegados a la pared izquierda orográfica para evitar la densa vegetación inicial. 0h40: Llegada al primer rápel.

Retorno: En la base del último rápel subir por la orilla izquierda orográfica pegados a la pared. Una vez se haya ganado un poco de altura hay que separarse de la pared, e ir a buscar unas antiguas terrazas de cultivo (márgenes de piedra). Desde éstas continuar subiendo por la ladera hasta alcanzar la senda utilizada durante el acceso, e invertir el camino de aproximación para llegar al coche.

Horario de aproximación: 0h40.

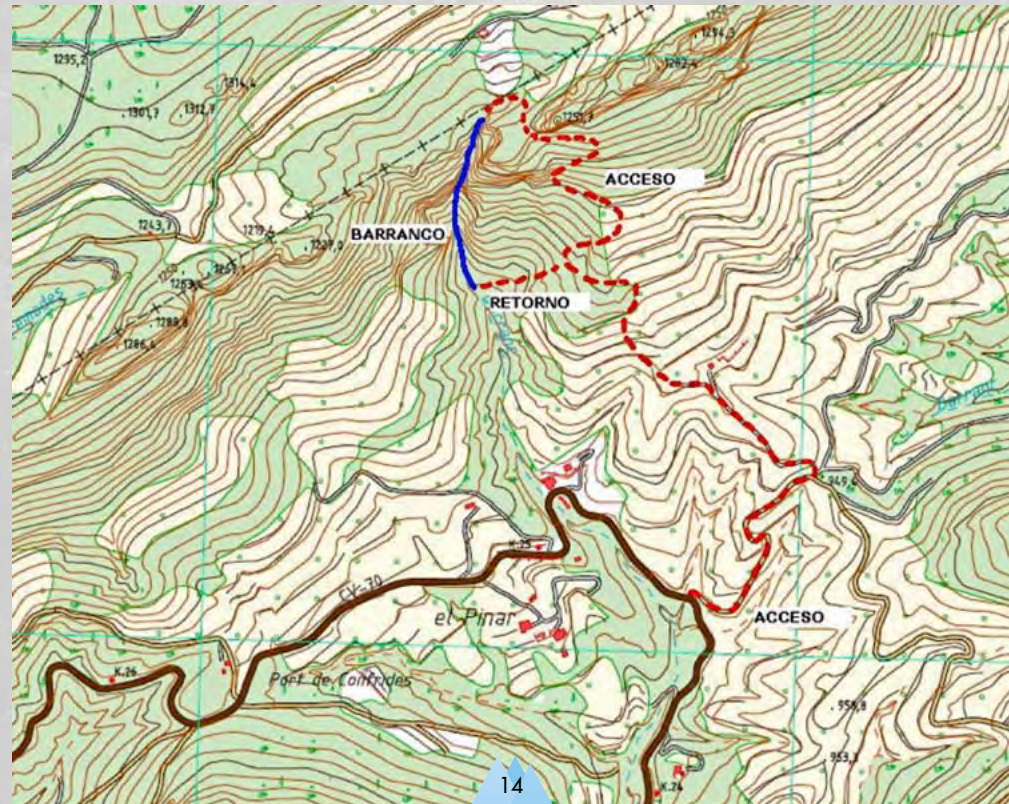
Horario de descenso: 2h (según grupo).

Horario de retorno: 0h30.

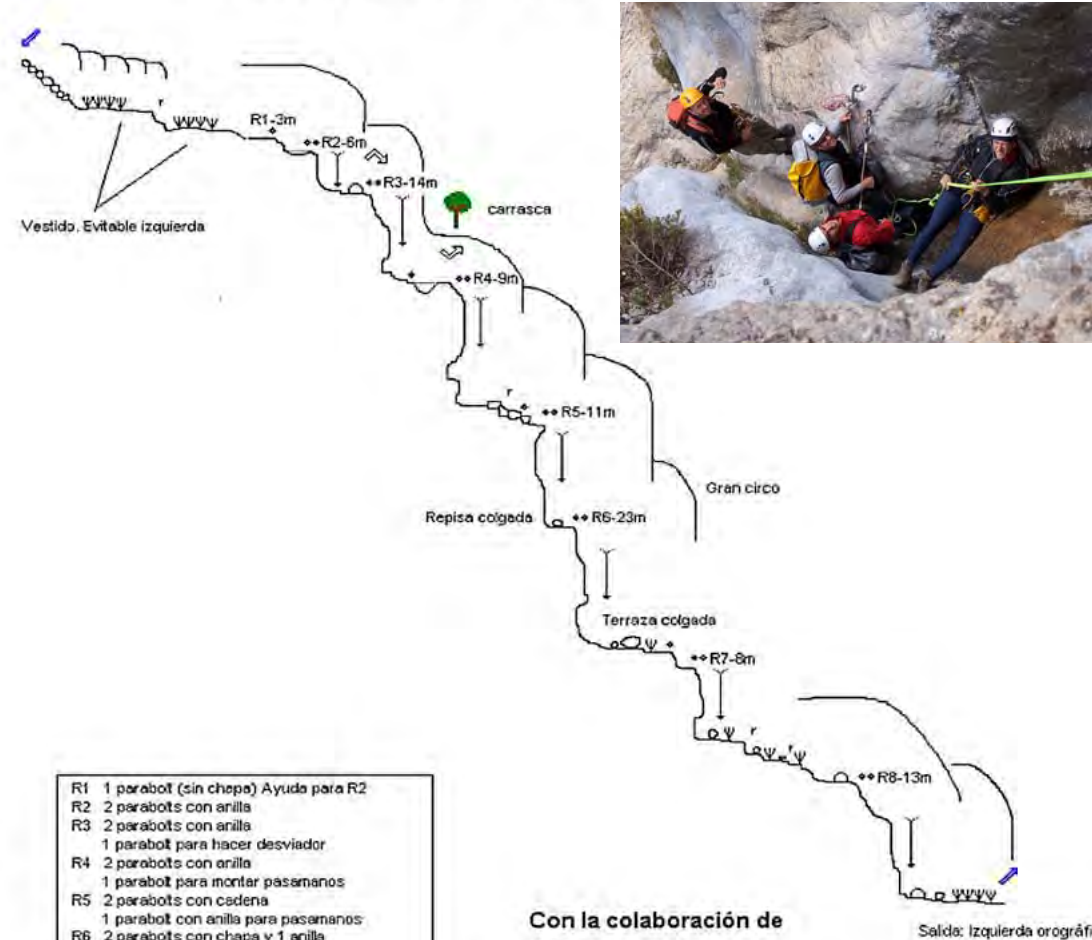
Escapes: En toda la parte superior no existe ningún escape, ya que es sumamente vertical. Desde el R5-11m se puede cruzar a la derecha por un pasillo y luego descender por una zona de piedras y vegetación hasta la base del R6-23m. Desde la gran terraza situada en la base de este rápel es posible salir del cauce.

Descripción: Barranco muy bonito e interesante. El descenso es muy vertical, especialmente en la zona del circo, donde se encadenan dos rápeles de 11m y 23m, con la instalación de éste último situada en una marmita colgada. En general y aunque el cauce es bastante abierto, está muy pulido y trabajado por el agua. Hay buenas vistas y ambiente. Aproximación y retorno relativamente cómodos.

Datos técnicos por David Mora y Andrés Martí



Barranco del Pinar o del Rincón del Olvido (Confrides)



R1	1 parabol (sin chapa) Ayuda para R2
R2	2 parabolts con anilla
R3	2 parabolts con anilla
	1 parabol para hacer desviador
R4	2 parabolts con anilla
	1 parabol para montar pasamanos
R5	2 parabolts con cadena
	1 parabol con anilla para pasamanos
R6	2 parabolts con chapa y 1 anilla
R7	2 parabolts con chapa y 1 anilla
	1 parabol para pasamanos
R8	2 parabolts con chapa y 1 anilla

Reequipado el 20 de febrero de 2008
Desnivel: 160m
Longitud: 210m



© David Mora y Andrés Martí. Marzo 2008

Leyenda		cañones y barrancos	
	Marmita		Mermita seca
	Sitón		Marrita trampa
	Remoño		Rebufo
	Surgencia		Pérdida
	Entrada		Escapé
	Salida		Giro
	Spit		Parabol
	Guimico		Punto de roca
	Clavo		Pasamanos
	Peligro		Caos de bloques
	Troncos		Cueva
	Arco natural		Carretera
	Bosque		Pista
	Afluente		Senda
	Casa aislada		Presas
	Pueblo		R Rápel
	r Resalte		T Tobogán
	S Salto		



CRESTA DE BERNIA

ESCALADA

Es la frontera entre la marina baja y la marina alta, estando claramente visible desde muchos kilómetros antes de llegar a ella. Su cumbre principal es el Bernia de 1.129 m de altura.

La cresta tiene una extensión total hasta la cumbre de 3km aproximadamente, con dificultades máximas de 4+ en una sección.

La primera ascensión de la cresta data de 1957 a cargo de Pedro Jorge Notario, Vicente Sánchez "Tarín" y otros escaladores valencianos.

Por su situación, espectacularidad y fácil acceso se ha convertido en una gran clásica dentro de la Comunidad Valenciana, y como tal, podremos ver situaciones nada aconsejables: escalando sin casco o con casco de bici, gente sin conocimientos de escalada y sobre todo, con una mala o escasa información sobre la cresta.

Acceso:

Por la AP-7 hasta la salida de Benisa (salida 63), cruzaremos todo el pueblo de Benisa dirección Calpe/Alicante para tomar la primera bifurcación en la carretera nacional dirección Jalón. Nada más entrar en la carretera dirección Jalón,

veremos una nueva bifurcación a mano izquierda dirección Pinos (hay un cartel del PR-CV 7). Esta nueva carretera es la CV-749. La carretera tiene unos 15 km de muchas curvas y zonas muy estrechas, pasando por la pedanía de Pinos hasta llegar a un cruce que nos llevaría a Jalón por la derecha o a las Casas del Bernia por la izquierda.

Tomaremos Casas del Bernia, aparcando justo al final del asfalto, tanto a izquierda como a derecha de la carretera hay espacio para ellos, pero hay que intentar no molestar el tráfico o la entrada a las casas que allí hay.

Aproximación:

Desde el parking seguiremos la pista de tierra que va dirección Este, es la continuación de la carretera asfaltada, en poco tiempo llegaremos a la Font del Bernia (lugar apropiado para coger agua). El sendero continúa por el lado izquierdo de la fuente y ya entrando a la base de la montaña. El sendero está marcado con señales de PR, depositán-



donos en la entrada del Forat del Bernia en unos 30'.

El primer acceso a la cresta lo tenemos justo en la entrada al Forat, un pequeño sendero que nace justo a la entrada del Forat y que va surcando escalones de roca hasta llegar a la campa que nos depositará en el collado después de les Penyes del Portixol. Se encuentra marcado con puntos rojos y es fácil de seguir. En unos 20' estaremos ya en la cresta.

El segundo acceso, y el que usaríamos para comenzar la cresta por su extremo Este, está justo antes de llegar al panel informativo de la micro de flora del Bernia, un sendero que sin perder altura al principio pasa por debajo del Forat buscando una serie de torrenteras que hay que cruzar. Tras cruzar la última torrentera deberemos subir por una zona escalonada de roca, con algún paso raro pero no difícil hasta llegar al collado situado a la izquierda de les Penyes del Portixol. Pensad en unos 45' para poder llegar a la cresta desde el Forat.

La cresta:

El primer tramo es una pequeña cresta afilada hasta llegar a una zona fácil,

las vistas son increíbles desde aquí. Tras bordear una carrasca hacia la cara sur, realizaremos un pequeño destrepe hasta encontrar una instalación de rápel. No es exactamente un rápel, pero se puede hacer, la mejor opción es destrepar, arista afilada pero con buenos cantos y equipada con 3 parabolts para asegurar la baja.

Tras un tramo más de cresta fácil llegaremos al rapel de 15m. Este rápelestá situado en la cara sur. La escalada original se hizo subiendo desde el rápel a la cresta nuevamente (podemos ver los clavos antiguos) con algún paso de III°.

Tras el rápel podemos seguir por la vertiente sur o subir a la subcresta que hay a nuestra derecha por una fisura herbosa y rapelar (escalada original). El rápel es antiguo por lo que deberemos llevar material de aseguramiento extra.

Por la vertiente sur accederemos a un muro de unos 12m y de III°, con alguna piedra suelta pero no difícil, además es fácil asegurar.

Para continuar por la cresta original, ascenderemos por una pequeña chimenea de IV° pero es posible seguirla por bajo hasta superar el paso. Esta segunda





opción es la que viene marcada con los puntos rojos.

Tras este tramo seguiremos por la parte superior de la cresta buscando las secciones más fáciles, con mucho tramo andando hasta llegar al muro clave de toda la cresta. Una placa de IV+ equipada con parabolts y una buena reunión para asegurar. Este tramo tendrá entre 15 y 20m, y pese a tener unos 9 parabolts, con llevar unas 5 cintas exprés será suficiente para asegurar todo el tramo. Una vez alcanzada la parte superior de la cresta nuevamente, entraremos en terreno fácil. En descenso de esta giba encontraremos un spit en un bloque que en un rápel de unos 10 m nos depositará bajo, pero es evitable bordeando el spit por la derecha y haciendo un pequeño destrepe fácil.

Continuar la cresta, con posibilidades de evitarla tanto a izquierda como a derecha, pero si la seguimos veremos que es muy estética. Tras este tramo, entraremos en la vertiente norte para acceder a un paso equipado con 3 parabolts (posible montaje de pasamanos) hasta llegar a un pequeño collado donde veremos el buzón de sugerencias. Desde aquí se puede rapelar unos 8m hasta la base de la peña, pero también se puede seguir por la parte de solana hasta el otro lado sin tener que rapelar.

La gran giba que tenemos delante es conocida como el Relloje, los puntos rojos siguen todo el lado norte, pero no es difícil escalar el lado sur con pasos aislados de IIIº hasta la parte superior de la cresta. Hay una diagonal bien visible por donde va el itinerario.

Tras esta giba llegaremos a la conocida como "La W", o el Portixol, lo único que nos queda es el tramo final hasta llegar a la cumbre. El recorrido va zigza-

gueando entre la cresta y el lado norte hasta alcanzar la cumbre.

Escapes:

Durante la cresta hay varios puntos donde se puede escapar de la cresta, el primero de ellos está al llegar a la placa de IV+ equipada con parabolts. Justo antes de llegar a ella hay un collado y un paso hacia la derecha que nos deja en una grada y en una torrentera que en poco tiempo nos llevará a la senda de subida. Hay que bajar ligeramente a la izquierda para evitar las aliagas que crecen abundantes.

El segundo escape está al llegar al buzón o justo al otro lado de la peña, ahorrándonos un rápel o destrepe delicado. Seguir las pedreras, al llegar al primer gran pino dentro de la pedrera, girar a la derecha para seguir un sendero hasta la senda principal.

El tercer escape está situado en la W, podemos ir por las pedreras de la cara norte para luego ir a la izquierda buscando un espolón que nos lleva a las casas. Esta bajada no es recomendable ya que está muy densamente poblada por aliagas. La opción más fácil desde la W es ir a la vertiente de solana, cara sur, y bajar por la pedrera (Cantalar del Relloje) hasta el sendero PR-CV 7.

Descenso:

Podemos bajarnos desde la W o desde el rápel de antes si no queremos llegar a la cumbre, pero si hemos finalizado la cresta hasta la cumbre del Bernia, el descenso será todo el PR-CV 7 hasta el Fort del Bernia y luego bordeando hacia la derecha para llegar por buen sendero y luego pista a las Casas del Bernia. Contar 1h 30' aproximadamente desde la cumbre.



VÍA FERRATA DEL PONOCH



Parking: 30 S 748270 4278225
Base: 30 S 747858 4278422
Final: 30 S 747808 4278391



Acceso: Por la CV-70 hasta la población de La Nucía, bordear La Nucía dirección a Guadalest. La segunda rotonda nos indica Polop y en la tercera rotonda entraremos a las urbanizaciones de la base del Ponocho. Subir toda la carretera hasta el helipuerto y los depósitos de agua.

Aproximación: Desde el helipuerto situado en la parte alta de las urbanizaciones, cruzar la pista de tierra y el barranco y seguir un sendero dirección oeste. Sendero marcado con puntos verdes. 25'.

Descenso: Desde el final de la ferrata, subir un poco más y cruzar la torrentera. Seguir un sendero bien definido bordeando por detrás toda la pared. Tomar la faja de vegetación (cable) hasta el primer rápel. El segundo rápel se puede hacer con cuerda de 60 pero las cuerdas no tocan el suelo, precaución. Acabados los rápeles bajar por la canal de la izquierda y posteriormente por la base de toda la pared hasta enlazar con el sendero de subida en pino característico. 1h.

Edited: David Mora Garcia
Guía de Alta Montaña y Barrancos





PROYECTO EVEREST 2009/2011

Hemos sido testigo en el pasado año de la coronación del Everest por uno de los deportistas de nuestra federación, José Antonio Alejo, esta gesta impresionante para el mundo del deporte ilicitano no hubiera sido posible sin un ambicioso proyecto dirigido por Juan Agulló llamado "Reto Everest".

Por lo tanto la gesta y los laureles es cosa de un trabajo en grupo que terminó en la consecución del pico más alto del Mundo. En esta serie de cortas narraciones podremos leer tres vivencias diferentes de tres extraordinarios montañeros.

CÓMO SE FORJÓ UN SUEÑO

Llevar a cabo una idea de esta envergadura no es tarea fácil. No se trata de pensarlo hoy para salir mañana, por supuesto que no. Los montañeros alicantinos y más concretamente los ilicitanos llevamos décadas participando en expediciones fuera de nuestras fronteras y ya había llegado la hora de enfrentarnos a un reto como este.

El proyecto "RETO EVEREST" se dió a conocer a finales de 2007 aunque nació

mucho antes. Fué cuando mi compañero José Antonio Alejo y yo volvimos de las montañas del Tien Shan (República de Kirguistán). Acabábamos de escalar el pico Khan Tengri de 7.000 metros de altura, corría el año 2001 y ante nuestra euforia y satisfacción por el éxito conseguido pensamos que nuestro siguiente proyecto debía encaminarse hacia las montañas del Himalaya Central, comprobar si éramos capaces de escalar en la misma épo-



Campo base (5.200 m.a.m.) - cara norte del Everest - Tibet



ca dos montañas de más de 7.000 metros o más aún, podría ser primero un siete mil y lo segundo un OCHOMIL.

Los meses pasaron muy deprisa y otros proyectos, también fueron pasando de largo, como por ejemplo escalar en la Cordillera del Pamir el Pico Comunismo, todavía pendiente.

En 2003 ambos vimos cumplidos algunos objetivos: Alejo, fué padre por primera vez y mientras, yo me enrolaba en la escalada del Kilimanjaro y el Monte Kenya en solitario, un sueño que hice realidad 28 años después de mi primera experiencia alpina en África.

En los veranos siguientes viajé a la cordillera de los Andes en Bolivia y a los Alpes como coordinador del equipo de jóvenes alpinistas del Plan de Tecnificación de Alpinismo de la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana y fruto de toda mi intensa actividad de alpinismo, entrenamiento y escalada con este equipo tuve la mala suerte de caer lesionado con una tendinitis (epicondilitis) en el codo derecho, el famoso codo de tenista... yo que sólo he empuñado una raqueta de tenis una vez en toda mi vida.

A raíz de esa lesión, que me imposibilitaba practicar la escalada, mi cabeza comenzó a hervir y a retomar viejos proyectos dormidos. Mis salidas a la montaña por entonces se centraron en hacer carreras, encadenar cumbres y practicar la alta montaña. En 2006 mi compañero Alejo, que también había estado haciendo sus cosillas, me propuso llevar a

cabo una actividad muy atractiva para el verano siguiente: ascender con Juan Montesinos y José Antonio Tarí las montañas más altas de la cordillera Real en Ecuador: el Chimborazo y el Cotopaxi.

En febrero de ese 2007, justo antes de viajar a Sudamérica, presenté en la U.M.H. de Elche el documental sobre mi expedición al Kilimanjaro y Monte Kenya "Media vida por la montaña" y durante el coloquio final una de las muchas preguntas que me hicieron los asistentes fue: "¿para cuándo el Everest?" - a lo que conteste tajante- "cuando alguna empresa lo patrocine". Al finalizar el acto, varios representantes de la corporación municipal, que habían asistido a la proyección, me ofrecieron su colaboración si el tema de escalar el Everest iba para adelante. Así que esa misma noche en el transcurso de la cena con varios amigos y amigas mis sesos se fueron calentando y las ideas aclarando y allí mismo anuncié que mi siguiente proyecto sería escalar dos OCHOMILES: el Cho-Oyu y el Everest. Tenía por delante la expedición a Ecuador, pero, la mecha ya estaba encendida y la manta liada a la cabeza.



Las peligrosas grietas del glaciar de Rombuk



A partir de aquí supe que el trabajo de organización a desarrollar iba a ser muy duro, pero, contando con la ayuda de varios amigos y formando un buen equipo supe que sería muy asequible sacarlo adelante. A esa tarea me dediqué en las siguientes semanas. Hablé y comenté el tema con los compañeros más cercanos. Presentamos la idea a la empresa Grupo Antón Comunicación para recibir asesoramiento y de su mano al Ayuntamiento de Elche que dió el visto bueno al proyecto y su compromiso de apoyo económico. Luego se sumaron otras empresas como: La Caixa, Dialprix, D.H.L., Onda Cero, Mapfre, Montañas del Mundo, Diputación de Alicante, Periódico Publitoral, Enfoque Comunicación, F.E.M.E.C.V., Autoescuelas Tráfik... y muchas más, que pusieron su granito de arena para colaborar con esta gran aventura himaláica.

Formamos una piña y todos los componentes del equipo, juntos, paseamos el nombre de Elche presentando nuestro Proyecto "Reto Everest" por toda la pro-

vincia de Alicante, dando conferencias, organizando otros eventos deportivos, cenas benéficas, actos de homenaje, talleres para escolares en colegios, etc., etc. A la postre, todo el trabajo desarrollado, finalmente, ha servido para conseguir completar un 25% del presupuesto de las dos expediciones y el resto ha sido sufragado por nosotros mismos. Personalmente estoy muy satisfecho de haber participado en este proyecto, ha sido muy duro y muy bonito a la vez y un total éxito ya que los dos objetivos propuestos: el Cho-Oyu 8.201 m. y el Everest 8.848 m., han sido alcanzados. Desde aquí quiero felicitar a todos los componentes del equipo: José Antonio Tarí, Jaime Antón, José Trasobares, Vicente García, Francis Marcos y José Antonio Alejo y mostrarle nuestro agradecimiento a todas las personas, empresas, asociaciones, organismos y colectivos que han hecho posible que el "Reto Everest" ya forme parte de la historia de nuestro deporte.

Juan Agulló Artero. Elche 2011



Miembros de la Expedición al Everest. De izq. a dcha. Vicente V. García, José Trasobares, Juan Agulló y José Antonio Ferrández Alejo con los sherpas



José Trasobares era uno de los miembros fuertes de la expedición, pero durante la ascensión un problema cambió su objetivo de conquistar la cima, se convirtió en una historia de supervivencia.

UNA HISTORIA DE SUPERVIVENCIA EN EL ASCENSO HACIA EL EVEREST

Tanto tiempo sacrificado a la familia, amigos, trabajo, tanta ilusión y ganas puestas en los entrenamientos, reuniones, viajes, cuánto dinero gastado...pero al final estábamos aquí, lo habíamos conseguido, sólo cuatro de los siete que componíamos el grupo habíamos podido venir a la madre de todas las montañas. Me sentía muy afortunado de poder estar en el Himalaya de nuevo, de intentar ascender el Everest, que se dice pronto. Después de escalar semanas antes el Island Peak y el Chukung Ri sin ningún tipo de problema y bastante rápido, mi motivación era altísima. Me sentía muy fuerte, parecía que los entrenamientos empezaban a dar sus frutos y la aclimatación a la altitud era muy buena. Nos encontrábamos ya en el Campo Base del Everest, sueño de muchos montañeros. Poco a poco fuimos ascendiendo de altura, de campamentos, y cuando el tiempo nos dió un poquito de tregua decidimos continuar.

Juan, Alejo y yo, junto a nuestros dos sherpas, nos encontrábamos dispuestos para ascender al siguiente campo de altura situado a 7.100 metros. Esa mañana nos demoramos un poco en salir. Yo comencé a caminar tras la estela de Nigma y Laphka, los sherpas. A posteriori creo que fuí uno de los errores que cometí, estas personas están muy fuertes y creo que sobrevaloré mis fuerzas. Ya en el agrietado glaciar empezaron a dejarme atrás, entonces fué cuando decidí aminorar la marcha. Justo cuando empezaban las rampas al comienzo de la cuerda fija, intenté

localizar por detrás a Juan y Alejo, pero ni los veía, por lo que decidí continuar ascendiendo. De repente, sentí un fuerte latigazo a la altura de las costillas, no le di demasiada importancia, "¡Será algo muscular!". Al momento, una especie de mareo como una bajada de tensión, junto a una visión borrosa y sordera en los oídos, hizo que me preocupara. La situación, los dos sherpas estaban demasiado altos para que me vieran, desde mi posición pude ver a lo lejos a Juan y a Alejo, y yo solo en las paredes de hielo y nieve con problemas físicos. "Continúo hasta 7.100 para dormir esa noche" Me detuve un buen rato para ver si se me pasaba, pero no. Sin ninguna duda, con un posible problema físico, seguir ascendiendo podía empeorar la cosa, por lo que decidí bajar hasta el campamento situado a 6.500 para ver si recuperaba. Por el glaciar, con el mareo y ya las piernas débiles, pensaba en no caerme, un rescate era impensable. Me crucé con Juan y Alejo, les comenté lo que me había pasado y comí algo por si era falta de alimento, ellos continuaron ascendiendo y yo por la morrena desierta intentaba regresar al campamento lo más rápido posible entre aquella masa de rocas y hielo tratando de no tropezar con los crampones, con la asfixia que me provocaba la altitud y las piernas que se me venían abajo. En ese momento me vino a la cabeza el cadáver que vimos días atrás Vicente y yo no muy lejos de esa zona.

Por fin llegué al campamento junto a Vicente. Esa tarde no salí de la tienda



para nada, ni comí, el cuerpo sólo me pedía líquido, me fallaban las energías y no entraba en calor, al llegar la noche cené un poco de sopa y al saco. Poco después de la una de la madrugada desperté con una subida muy fuerte de temperatura en todo el cuerpo, me abrasaba, tuve que abrir el saco y quitarme las mallas, al momento me bajó la temperatura y empecé a temblar, el reloj dentro de la tienda marcaba -10°C . Intenté calmarme, sentía como un cosquilleo en las piernas que no era normal, uff!! No sé, nunca me había pasado nada de esto. Intenté calmarme y beber un poco de infusión del termo, para continuar durmiendo, cuando a la media hora aproximada de nuevo otra vez la misma situación, una subida de fiebre y temblores, el caso es que esa noche no pegué ojo. A la mañana siguiente le comento a un médico francés todo lo ocurrido, y no logra encontrar una explicación exacta. Yo no las tenía todas conmigo, el cuerpo me estaba dando unas señales que no me gustaban, por lo que le digo a Vicente que decido descender hasta el Campo Base, mientras Juan y Alejo continuaban en el campamento a 7.100 metros. Me quedaba por delante un recorrido por toda la morrena glaciar de 24 kilómetros. A medio día, a mitad de trayecto, entró un temporal de nieve que apenas me dejaba ver el recorrido, preocupado por si me volvía a ocurrir algún episodio de los que me habían hecho descender, me di ánimos a mí mismo, tenía que llegar al C. Base como fuera, no me podía quedar en medio de la nada. Durante el descenso no me crucé con nadie hasta que, por fin, tras unas 8 horas llegué al CB. Ya había caído más de un palmo de nieve en el camino. Es imposible hacer un rescate en helicóptero



José Trasobares bajo los efectos del edema pulmonar

en un campo de altura del Everest por su vertiente tibetana, la densidad del aire es muy baja y aparte las autoridades chinas no permiten el vuelo de helicópteros, por lo que se efectúa con alpinistas y sherpas voluntarios y la evacuación se hace encima de un yak hasta el Campo Base. Desde aquí tienes que ponerte en contacto con tu agencia para que envíen un todoterreno al día siguiente e iniciar un pequeño descenso hasta llegar a una pista donde te recoge el vehículo que te lleva hasta Kathmandú. Todo el dispositivo puede durar entre 48 y 72 horas. Por la vertiente nepalí, a partir de 6.000 metros te recoge un helicóptero que en una hora te deja en Kathmandú.

En el CB tan sólo estaba nuestro cocinero de la agencia que contratamos, un italiano con fuertes congelaciones en los pies, un chino con edema pulmonar y su sherpa, el resto de expediciones estaban en los campos de altura. Allí la verdad que no había nadie para realizar una evacuación en condiciones. Añadiendo que el teléfono satélite lo tenía Juan, que ninguno de los otros que se encontraban en el CB tenían medios de comunicación, que el teléfono de nuestro cocinero sólo podía recibir llamadas entrantes y tenía restringidas las llamadas (hay que recordar que sorprendentemente en el CB hay cobertura



de telefonía móvil), que mi teléfono no tenía batería, y que tampoco funcionaban los cargadores de las placas solares por falta de energía –no había suficiente sol– hizo que estuviera en un estado de aislamiento un poco preocupante. Preocupación que aumentó cuando un poco antes de ir a dormir escupí un poco de sangre. Ya dentro de mi saco de dormir comenzó lo que fué la verdadera lucha, una pelea incesante contra mis pensamientos y mis miedos, trataba de tranquilizar a mi mente, de beber, de dormir, pensaba en mi mujer, en mi hijo, porque estoy aquí, he venido al Everest... al final concilio el sueño. A la mañana siguiente me propongo una rutina: ordeno mi tienda por dentro, desayuno, limpio de nieve alrededor de mi tienda, lleno de agua mi botellas, me doy un paseo por el CB... Llegó un poco más abajo donde está el campamento militar chino de entrada al CB, ni me hacen caso, ni siquiera hacen el esfuerzo por saludarme ni entenderme. Regreso a la tienda, nos preparamos la comida el cocinero y yo tratando de mantener alguna conversación, después un poco de siesta, lectura y escribo el diario, cena y a dormir. Comienza la pesadilla, despierto con la tienda hundida por el viento, siento las piernas como acartonadas y dormidas, como si la circulación no me llegara, tengo nauseas, intento abrir



la tienda para vomitar pero había tanta nieve que se me llena la parte delantera, saco la cabeza como puedo en medio de un temporal que azotaba el CB y comienzo a vomitar un líquido rojo oscuro, intento no pensar que sea sangre, que sea algo que he comido, ¿pero el qué? Saco la linterna para iluminar la tienda del cocinero por si se da cuenta, pero es tan fuerte la nevada y el viento que apenas ilumino nada. Esta vez sí que me sentí solo, no sabía lo que le ocurría a mi organismo, de nuevo la lucha contra los negros pensamientos, esta vez son más fuertes, cada segundo eran minutos, realmente no podía huir de la tienda, tan pequeña y gigante a la vez, por lo que pegué un trago de manzanilla, me metí en el saco, cogí una foto de mi mujer y mi hijo, y me dije que lo mejor era intentar dormir y ya vería si me despertaba al día siguiente.

Pude despertar de nuevo en el CB del Everest, el temporal se mantuvo durante cuatro días más por lo que no podía ni salir ni llegar nadie. Durante estos días mi salud se mantuvo mejor y proseguí con la rutina que me propuse el primer día, a fin de evitar que no me volviera loco con mis pensamientos. Al quinto día el tiempo mejora, intento subir a 6.000 metros pero de nuevo me vuelve a suceder lo de la primera vez, por lo que después de valóralo mil veces, tomo la decisión de retirarme de la expedición. Al séptimo día descienden mis compañeros al CB, "por fin gente!!", les comunico tristemente mi decisión. Solicitamos un vehículo a la agencia y regreso hasta Kathmandú.

A mi llegada a España ingresé en un hospital afectado de un Edema Pulmonar de Altura.

Por José Trasobares
Miembro de la expedición "Reto Everest"



EN LA CIMA DEL MUNDO

Mi amiga Ana describe así sus últimos kilómetros de su primera maratón: "...llegas al km 38 y tu cabeza te falla, empiezas a ver gente andando, gente que sus piernas dicen basta, ilusiones rotas, caras tristes y tu sólo quieres llegar, porque sabes que si paras estás perdida. Corres 2 kilómetros engañando a tu mente, estás frágil, ya no tienes fuerza, ya no tienes ganas. Entonces, tú reloj te avisa, estás en el km 40 y te lo empiezas a creer. La gente grita tu nombre con entusiasmo, recorres las calles con una música preciosa de fondo "Vamos Ana Campeona! Niños, adultos, ancianos... todos se saben tú nombre (que bueno es llevar el nombre en el dorsal) Vives esos dos últimos kilómetros por y para ti. Sigues engañando a tu mente y empiezas a creer en tu sueño. Las piernas te duelen y no ves el final, pero sabes que está ahí.

Km 42, sólo quedan 200 metros. Sacas fuerzas y pones tu cuerpo al límite, corres sólo con el corazón, por y para tu gente. Ves la meta allá a lo lejos, tu cuerpo se eriza y corres como si fuera lo último que vas a hacer en la vida. Entonces alzas los brazos al cielo, como si estuvieras allí, y cruzas la META.

A partir de ese momento, sólo quieres llorar!"

El 20 de Mayo de 2011 yo sentía algo parecido aunque añadiendo una gran soledad y silencio. Silencio roto por sonidos constantes como el de tu respiración, las pisadas en la nieve y la pequeña brisa que se encarga de enfriarte hasta el alma. Eran las 7.30 de la mañana, después de casi 11 horas de ascensión, cuando pensé: "No puedo subir más..., no puedo subir más porque ya no hay más para subir. Estoy en lo más alto del planeta". Estaba sobre los 8.848 metros que separan la cumbre del Everest del nivel del mar.



José Antonio Ferrández Alejo
en la cima del Everest

La noche del 19 al 20, fué una noche larga, aunque Juan y yo apenas habíamos dormido dos horas, salimos de nuestra tienda del campo III a casi 8.300 metros con el cansancio acumulado pero con la convicción de conseguir llegar a la cima. Era una noche muy oscura, no tanto por la falta de luna, sino porque la ruta de la cara norte está inmersa en toda la sombra que esta ocasiona. Nos acompañaban dos sherpas, Lakpa y Furba, pero por desgracia no éramos un equipo de cuatro. Yo no tenía la experiencia de compartir ninguna ascensión con sherpas, Juan sí, en su ascensión al Manaslu; pero a ambos se nos ha derrumbado esa figura tan mítica. Así que ascendíamos solos, y más solos cuando a las pocas horas de salir Juan y yo nos separamos, pues mi ritmo era un poco más rápido que el de él.

Sin parar, sin comer y apenas sin beber, pues hasta el termo se había congelado, iba ascendiendo con ganas de que saliera el deseado sol y que empezara a calentarme mi cuerpo. A unos 8.750 metros, la ruta deja la arista, y se desvía a la derecha, donde después de una travesía entras en un pequeño embudo que te devuelve de nuevo a la arista. Y es aquí, donde caigo de rodillas disfrutando del



primer rayo de sol que entra en mi cuerpo y llorando al contemplar la cima muy cerca, tan cerca que ya puedo asegurar que lo he conseguido.

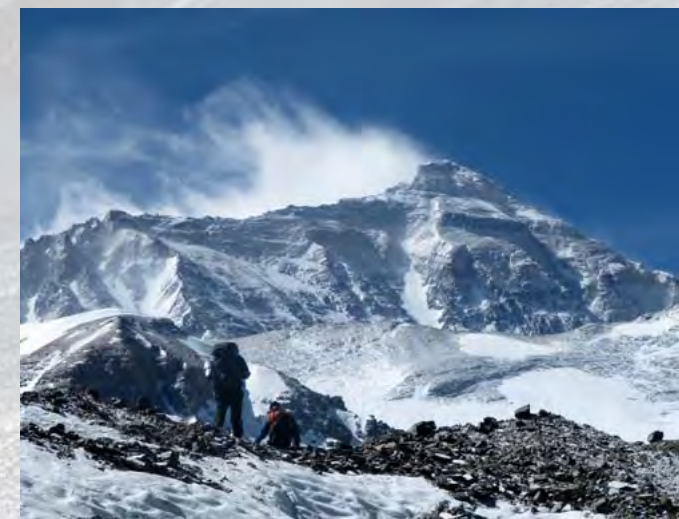
Sigo ascendiendo entre lágrimas y recuerdos. Este tramo de la ascensión no lo hago solo, lo hago acompañado de mi mujer y mis niñas. Que yo esté aquí, disfrutando de esto, también es gracias a Emma.

Poco después dejo de ascender, ya lo he conseguido, estoy en lo más alto. Me encuentro con Lakpa, quien también está disfrutando de su momento de gloria. Al principio mi alegría es comedida, es extraño, quizás no consigo creérmelo todavía o quizás ya lo he disfrutado un poco más abajo. Lo que sí es extraño es no poder compartir este momento con un amigo, no poder abrazarme a él, llorar y gritar juntos. Eso es lo que me faltó para ser una ascensión "espectacular".

Qué voy a contaros yo de lo que se siente allí arriba... supongo que muchos de vosotros habéis sentido lo mismo en vuestras ascensiones, sea por vuestro primer 3.000 o por esa cumbre tan deseada..., o por vuestro primer maratón. Pero como dice mi amigo Tarí, "cuanto más te cuesta más lo disfrutas después".

Conforme voy girando mi cabeza para contemplar los 360° de grandeza de este paisaje, tengo momentos para los recuerdos: Emma, Marta, Luz, toda mi familia, mi madre que nunca volveré a estar tan cerca de ella, los amigos del proyecto que no pudieron subir al avión, Traso que no tuvo la oportunidad de intentarlo, Vicente que estaba siguiéndonos desde el C.B., mis amigos de verdad que están sufriendo en Elche, todos los que han hecho posible este sueño y sobre todo Juan, que viene detrás...

Tenía varias cosas que hacer en la cumbre, una era quitarme la máscara de oxígeno que habíamos utilizado desde el CIII, pues deseaba respirar ese aire tan puro, otra esperar a Juan. Por esta segunda razón es por la que estuve allí arriba unos 40 minutos, hasta que conseguí comunicar con él y me dio la noticia de que no podía seguir subiendo, que se había quedado sin fuerzas, pero que me esperaba un poco más abajo. Aquí se me acabó la alegría. Tan triste fue el descenso como mi encuentro con Juan,



Camino del campo I

pues en mi corazón sentía algo de culpa.

La intención era bajar lo máximo posible, aunque no pudimos más que llegar de nuevo al CIII, eran casi las 5 de la tarde.

Al día siguiente, emprendimos un largo y agotador descenso, cruzándonos a la mayoría de expediciones que intentaban la cumbre un día después. A últimas horas de ese día 21, y con ayuda de nuestros frontales conseguimos llegar al "acogedor" Campo Base Avanzado.

José Ant. Ferrández Alejo
Miembro Reto Everest



EL SIGNIFICADO DE LAS SEÑALIZACIONES MEDIOAMBIENTALES EN LA MONTAÑA

Debido probablemente a la creciente actividad humana en el medio de montaña en los últimos años hemos ido encontrando cada vez más señales medioambientales en la montaña. Son ejemplo de ello los senderos botánicos, microrreservas, prohibiciones de escalar por nidificación o senderismo, además de los ya existentes Parques Naturales, Parajes Naturales, etc.

Su intención es avisar al montañero sobre una circunstancia puntual que se produce en un lugar y/o fecha determinado. Debemos tomarnos esta señalización seriamente, aunque a veces no nos guste su carácter de prohibición de alguna de nuestras actividades deportivas, pensar que a veces fortalecen nuestra actividad y canalizan las vías de ocupación de forma razonable. Por otro lado, sirva como ejemplo el caso de la señalización de vía pecuaria, puede representar servidumbre de paso y la imposibilidad por parte de nadie de cerrarnos el paso.

En primer orden encontramos la señalización específica a lugares con algún tipo de protección. Según la Ley 11/1994, de 27 de diciembre, de la Generalitat Valenciana, de Espacios Naturales Protegidos de la Comunidad Valenciana (dogv núm. 2423, de 09.01.95) se establecen las siguientes categorías de protección y con ellos las distintas señales:

Parques Naturales

Los Parques Naturales son áreas naturales que, en razón a la representatividad de sus ecosistemas o a

la singularidad de su flora, su fauna, o de sus formaciones geomorfológicas, o bien a la belleza de sus paisajes, poseen unos valores ecológicos, científicos, educativos, culturales o estéticos, cuya conservación merece una atención preferente y se consideran adecuados para su integración en redes nacionales o internacionales de espacios protegidos.

Las actividades a realizar dentro del parque serán competencia del propio parque y estarán recogidas en el Plan Rector de Uso y Gestión y/o Plan de Ordenación de Recursos Naturales.

Parajes naturales

Constituyen parajes naturales las áreas o lugares naturales que, en atención a su interés para la Comunidad Valenciana, se declaren como tales por sus valores científicos, ecológicos, paisajísticos o educativos, con la finalidad de atender a la protección, conservación y mejora de su fauna, flora, diversidad genética, constitución geomorfológica o especial belleza.

Los usos y actividades admisibles dentro de los parajes estarán condicionados, en todo caso, por los valores que han motivado la declaración, pudiéndose limitar el aprovechamiento de los recursos naturales y los usos tradicionales, así como las visitas y actividades de recreo.



Parajes naturales municipales

Constituirán parajes naturales municipales las zonas comprendidas en uno o varios términos municipales que presenten especiales valores naturales de interés local que requieran su protección, conservación y mejora y sean declaradas como tales a instancias de las entidades locales.

Únicamente se admitirán en estos parajes los usos y actividades compatibles con las finalidades que motivaron su declaración, excluyéndose la utilización urbanística de sus terrenos.

Reservas naturales

Las reservas naturales son espacios naturales cuya declaración tiene como finalidad la preservación íntegra de ecosistemas, comunidades o elementos biológicos o geomorfológicos que, por su rareza, fragilidad, importancia o singularidad, merecen una valoración especial y se quieren mantener inalterados por la acción humana.

En las reservas naturales podrán restringirse toda clase de usos y aprovechamientos, y se limitará la explotación de recursos, salvo en aquellos casos en que esta explotación haya sido expresamente considerada compatible con la conservación de los valores que se pretende proteger. Con carácter general estará prohibida la recolección de material biológico o geológico, con excepción de aquellos casos en que, por razones educativas o de investigación, se autorice expresamente la misma.

Monumentos naturales

Los monumentos naturales son espacios o elementos de la naturaleza, incluidas las formaciones geomorfológicas y yacimientos paleontológicos, de notoria

singularidad, rareza o belleza, que merecen ser objeto de una protección especial por sus valores científicos, culturales o paisajísticos.

En los monumentos naturales no se admitirá ningún uso o actividad, incluidos los tradicionales, que ponga en peligro la conservación de los valores que motivaron su declaración.

Paisajes protegidos

Los paisajes protegidos son espacios, tanto naturales como transformados, merecedores de una protección especial, bien como ejemplos significativos de una relación armoniosa entre el hombre y el medio natural, o bien por sus especiales valores estéticos o culturales.

El régimen de protección de los paisajes protegidos estará dirigido expresamente a la conservación de las relaciones y procesos, tanto naturales como socioeconómicos, que han contribuido a su formación y hacen posible su pervivencia.

En la utilización de estos espacios se compatibilizará el desarrollo de las actividades rurales tradicionales en los mismos con el uso social a través del estudio, la enseñanza y el disfrute ordenado de sus valores.

Vías pecuarias



La Consellería de Medio Ambiente designará como de interés natural aquellas vías pecuarias que resulten de interés para fines de conservación de la naturaleza, educativos o recreativos, y, en



particular, las que puedan servir para conectar los distintos espacios naturales protegidos en el ámbito de la Comunidad Valenciana.

Otras señales

Microrreserva de flora



Una microrreserva es una zona de menos de 20 hectáreas de extensión, que es declarada mediante Orden de la Consellería de Medio Ambiente de la Generalitat Valenciana,

a propuesta propia o de los propietarios del terreno, a fin de favorecer la conservación de las especies botánicas raras, endémicas o amenazadas, o las unidades de vegetación que la contienen.

Dentro de una microrreserva está prohibido extraer las raíces o partes subterráneas de las plantas dejar basura, realizar extracciones de agua, La recolección,



destrucción o extracción de partes aéreas de las plantas, la acampada y el tránsito con vehículos.

Por tanto estas zonas pueden atravesarse siempre que exista una sendero señalizado y no se pisen las especies vegetales allí presentes ya que son especies endémicas, amenazadas o incluso en peligro de extinción.

Prohibición de escalar o de hacer senderismo por nidificación



La prohibición de escalar o realizar senderismo por nidificación se contempla en el Decreto 179/2004, de 24 de septiembre, del Consell

de la Generalitat, de regulación del senderismo y deportes de montaña de forma compatible con la conservación del medio natural.

Esta señalítica aparece en determinadas zonas de escalada en las cuales se regula la escalada o el senderismo por épocas. De esta manera se protegen las especies rupícolas y sus nidificaciones, permitiéndose la escalada o el senderismo durante el resto del año.



01ENE - 30JUN

Dentro de cualquiera de los Espacios Naturales antes mencionados pueden aparecer señales indicadoras de senderos botánicos u ornitológicos entre otros. Los senderos botánicos son señales con indicaciones de las distintas especies vegetales que allí aparecen. Mientras que los senderos ornitológicos indican los lugares donde es más frecuente el avistamiento de aves.

Alba Sánchez Esteban
Vocal de Accesos y Protección de la Montaña



PROYECTO DEPORTE Y MUJER FEMECV

Este año desde la Vocalía Deporte y Mujer hemos puesto en marcha un proyecto destinado principalmente a las mujeres.

La idea nació de una grupo de escaladoras femeninas "Pies de Gata" que empezaron reuniéndose en 2009 para ir a escalar, y al que poco a poco se han ido uniendo más candidatas creándose un gran grupo de compañeras y amigas con la única finalidad de divertirse y fomentar el deporte de montaña entre las mujeres.

Con este objetivo se reunieron hace ya algunos años en Agujas rojas, Albaracín, Rincón Bello, Salinas, Sella, Valeria, Naranjo de Bulnes,... participado incluso en el Rally del CAE. Actualmente algunas de ellas siguen compitiendo en escalada en bloque y dificultad tanto en la Comunidad Valenciana como a nivel nacional.

Gracias a este gran equipo de mujeres surgió la idea de realizar Concentraciones de Escalada Femenina y Marchas senderistas. Este año desde la Federación se han organizado ya la I Marcha Senderista y II Concentraciones de Escalada Femeninas y esperamos no sean las únicas.

Durante las concentraciones a las que cada vez se han ido uniendo y colaborando en su organización más mujeres, hemos realizado rutas de senderismo guiadas, iniciación a la escalada, relajaciones, visualizaciones y alguna clase de nudos. Pero lo mejor han sido esos maravillosos momentos de risas, comilonas, y mucho deporte.

Desde la primera Marcha senderista hasta la última Concentración de Escalada son las mismas mujeres las que nos van pidiendo realizar aquí y allá más concentraciones, o incluso la creación de un grupo de facebook, Mujer y Deporte, que ya está en marcha.

Desde aquí me gustaría dar las gracias a todas aquellas mujeres que han hecho posible estas Marchas y Concentraciones Femeninas, desde su inicio con las "Pies de Gata" hasta todas las mujeres que se han ido uniendo, colaborando y aportando ideas, así como, a los esponsors **Tecnisport** y **RocayNieve**.

Alba Sánchez Esteban
Vocal de Deporte y Mujer





MEMORIA DE LAS COMPETICIONES 2011

COMPETICIONES INTERNACIONALES: Skyrunning European Championships

Ramón Recatalá consigue el bronce en los Skyrunning EuroChamps 2011

Ramón Recatalá, formando parte de la Selección Española FEDME, ha conseguido el bronce en los Campeonatos de Europa de Skyrunning. Las dos pruebas puntuables se disputaron en Poschiavo (Suiza) y Finestrat (España), donde el corredor de La Vilavella obtuvo un sexto puesto en la SkyRace y un octavo lugar en el Vertical Kilometer. Asegurándose el podio europeo final. Lo que representa el mejor éxito de todos los tiempos conseguido por un valenciano en este deporte. Igualando o mejorando incluso el fantástico bronce de Sebastián Sánchez (Petrer) en las Skyrunner World Series, o sea, la Copa del Mundo de Skyrunning del pasado año.

La SkyRace se disputó en junio entre las poblaciones italiana de Lanzada (Sondrio) y la suiza de Poschiavo (Grigione), sobre un circuito de senderos utilizado antiguamente por los contrabandistas, de 31 km y más de 1.800 metros de desnivel positivo, cuyo principal dificultad consiste en superar el techo de la prueba situado en el Passo di Campagneda (2.630m). El Vertical Kilometer tuvo sede en Finestrat y el Puig Campana fue el mejor escenario para albergar la final del Campeonato de Europa 2011, donde los skyrunners de las selecciones nacionales más fuertes (italiana y española sobre todo) se repartieron los podios.

Ramón Recatalá consiguió la confianza del seleccionador Manuel Amat gracias a su estado de forma excepcio-



Ramón Recatalá

nal, y sus resultados de esta temporada. En la que ha conseguido el Campeonato Absoluto de la Comunitat Valenciana (Petrer). Recatalá ya fue seleccionado a nivel internacional por la FEMECV para disputar los SkyGames 2008. Pero es la primera vez que un valenciano entra en una convocatoria oficial FEDME. Anteriormente valencianos como Miguel Ángel Sánchez (Petrer), Eugeni Andrés (Benicàssim) y Míryam Talens (Crevillent), en 2003, formaron parte del Equipo FEDME. También representaron a la FEDME en 2005 los corredores Emili Sellés (Alcoi), Lola Peñarrolla (Castelló) y en 2006 Rosa Guillamón (Castellón). Siempre antes de constituirse oficialmente la ISF (International Skyrunning Federation), organismo competente, que ahora ha oficializado estas selecciones.



COMPETICIONES ESPAÑOLAS: Copa y Campeonatos de España FEDME

Bronce en la Copa de España FEDME para Cristóbal Adell

Tras el tercer puesto conseguido en la final de la Copa de España de carreras por montaña, Cristóbal Adell (Mur i Castell - Tuga) ha conseguido el bronce en la competición FEDME. Silvia Sos (Mur i Castell - Tuga) acaba octava, en una temporada también magnífica.

Mur i Castell Tuga revalida el Subcampeonato de España de Clubes FEDME

El club de La Vall d'Uixó consiguió revalidar la segunda posición en el Campeonato de España de carrera por montaña de Clubes FEDME, que se celebró el domingo 9 de octubre en Vitoria-Gasteiz. El Club Marathon Crevillent obtuvo la novena plaza.

Tres medallas en el Campeonato de España FEDME de carrera vertical

En total 13 corredores/as y con representación en todas las categorías, tanto masculinas como femeninas.

La prueba en concreto ha sido el Kilómetro Vertical Monte Remílez, que cuenta con una distancia de 5Km y un desnivel positivo de + 1.000mt. En la misma se han proclamado Campeones de España la corredora catalana Laura Orgué y el madrileño Jesús de la Morena.

En lo que respecta a la participación de los nuestros, destacar el Campeonato en categoría veterana conseguido por el corredor de Simat Olegario Alario que, junto con el del pasado año, ya suma dos títulos consecutivos.

También sendos subcampeonatos en categoría Junior conseguidos por Alejandro Muchola y Ana Peydró, ambos de primer año y debutantes en la categoría. Alejandro Muchola, 4º, también obtuvo



Cristóbal Adell

una buena clasificación en esta categoría. María López Mata consiguió la 8ª plaza en veteranas.

En cuanto a las posiciones absolutas, destacar los dos top-ten de Lola Peñarrolla (7º) e Ignasi Cardona (10º), seguido a muy escasos segundos por J.A. Quilis (11º). Por su parte y, aunque con ciertos problemas de salud y musculares, Miguel Ángel Sánchez 18º, Leticia Pallás, 20º, Alba Beltrá 21º, Carmen Martínez 22ª y Carlos Pascual 25º, consiguieron realizar con estos puestos un buen papel en este campeonato.



De arriba abajo, Lola Peñarrolla, Alejandro Muchola, Olegario Alario, Nasio Cardona, María López y Miguel



La Selección Valenciana roza las medallas en el Campeonato de España de carrera por montaña

Tanto el equipo masculino como el femenino obtuvieron el cuarto puesto en el Campeonato de España de carrera por montaña celebrado el domingo 3 de julio en Vilaller (Catalunya). Lola Peñarrocha obtuvo la quinta posición individual, mejor resultado de la expedición de la FEMECV.

El Campeonato de España de carrera por montaña FEDME es la prueba más esperada de la temporada. En ella se deciden tanto los títulos individuales de Campeón y Campeona de España, así como los de Campeones por federaciones autonómicas.

El equipo convocado por Vicente Peydró, seleccionador autonómico de la FEMECV ha estado formado por los siguientes deportistas: Cristóbal Adell Albalat (Mur i Castell - Tuga), Vicent Calvo Martínez (Mur i Castell - Tuga), Sofia García Bardoll (Mur i Castell - Tuga), Carmen Martínez Peñalver (S.M. C.Atl. Benidorm), Leticia Pallás Carrascosa (Mur i Castell - Tuga), Carlos Pascual Sempere (SM CAI Marathon Crevillent), Lola Peñarrocha Alos (Mur i Castell - Tuga), Remigio Queral Ibáñez (Running Team Lafuma), Ramón Recatalá Vera (Mur i Castell - Tuga), Sebastián Sánchez Sáez (Running Team Lafuma) y Miryam Talens Belen VET (Running Team Lafuma).

Tal vez el equipo más fuerte de los últimos años, si no el que más. Al menos en categoría masculina donde las opciones previstas no eran de podio, sino incluso del título. En categoría femenina las op-



Cristóbal Adell



Leticia Pallás

ciones no eran tan ambiciosas, pero sí se esperaba podio. Tal vez las condiciones físicas a las que llegaron algunos corredores, o el cambio de trazado (menos técnico y rápido), condicionaron este rendimiento de los nuestros.

El recorrido, un magnífico maratón (42km) de alta montaña, se vió modificado debido a las condiciones climatológicas. Una tormenta de granizo en la parte más alta, a casi 3.000m hizo posponer la salida una hora, y elegir el trazado alternativo de 18,5 km y 1.350m+. El Ribagorça SkyMarathon servirá de prueba reina en los próximos SkyGames (Juegos Olímpicos de la carrera por montaña) de 2012.

Según Vicente Peydró "nos quedamos ambos equipos (y por muy poco) a las puertas del pódium, pero pienso que dimos una buena imagen como selección consiguiendo acabar la prueba todos (y no sin dificultades algunos/as) y calificando dignamente como así se refleja en la clasificación."

Además quiso felicitar a los componentes de la Selecció por su "excelente actitud y compromiso el pasado domingo en el Campeonato de España, aún cuando las condiciones no fueron las óptimas para poder dar el máximo de nuestro potencial."

Las selecciones campeonas fueron la vasca en masculina y la catalana en femenina. Las dos selecciones más fuertes de los últimos años. Los campeones individuales fueron Oihana Kortazar (Selección Vasca) y Luis A Hernando (Selección Aragonesa). Ambos campeona y subcampeón de Europa de la especialidad.



Jose Tomás Sellés, Alejandro Muchola y Ana Peydró campeones en sus respectivas categorías de la Copa de España 2011 de Carreras Verticales

El domingo día 23 de Octubre se disputó en la localidad segoviana de Valsain la última prueba del calendario oficial 2011 de la Copa de España de Carreras Verticales, con muy buenos resultados para nuestros corredores corredoras valencianos/as.



Alejandro Muchola, Christian Bagán, Ana Peydró y José Tomás Sellés

Magníficos resultados para nuestros corredores juniors de la Selecció Comunitat Valenciana Alejandro Muchola y Ana Peydró que se proclamaron vencedores de la copa en categoría junior, así como de Christian Bagán que también consiguió subir al podio final (3º). Sus 3º, 1º y 5º puestos respectivamente en esta última carrera les sirvieron para conseguir estos excelentes resultados finales en la Copa de España.

Mención especial merece Jose Tomás Sellés (C.E. El Portell de Finestrat), que también quedó 1º en la Copa en su categoría veterana. Le valió un magnífico 2º puesto en la carrera por detrás del histórico Kiku Soler.

También excelentes top-tens conseguidos en la clasificación absoluta final por Ignasi Cardona (Runnig Team-Lafuma), Silvia Alos (Aper Alcoi) y Jose Antonio Quilis (Marathon Crevillent), quedando sexto el primero y novenos tanto Silvia como Toño.

COMPETICIONES AUTONÓMICAS:

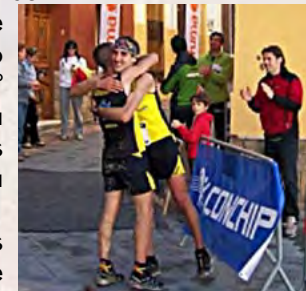
Campeonato de Liga de carrera por montaña La Perenxisa puso líderes de la Liga a Cristóbal Adell y a Silvia Sos

La primera prueba del Campeonato de Liga de carrera por montaña de la Comunitat Valenciana se disputó el domingo 30 de enero en Torrent. La sierra de la Perenxisa ha servido a Cristóbal Adell y a Silvia Sos, ambos deportistas del Mur i Castell - Tuga, para colocarse líderes de la Liga gracias a sus victorias. La prueba fue organizada por el Club de Muntanya CXM València sobre un recorrido inédito.

Lola Peñarrocha y Vicent Calvo ganadores en La Vall d'Uixó

La segunda prueba se disputó en La Vall d'Uixó sobre un circuito homologado de 20,6 km y 1.350 m+. Los campeones autonómicos de 2010 Lola Peñarrocha y Vicent Calvo, ambos del club local Mur i Castell - Tuga, obtuvieron la victoria.

Los líderes se proclaman campeones de Liga en el Cabeçó



Cristóbal Adell y Ramón Recatalá

Los corredores del Mur i Castell - Tuga Silvia Sos y Cristóbal Adell confirmaron los pronósticos en el Cabeçó Trail, final del Campeonato de Liga de carrera por montaña de la Comunitat Valenciana. Después

de sus actuaciones en las pruebas previas de La Vall d'Uixó y Torrent.

Adell entró de la mano de Ramón Recatalá (primero) mientras que Sos ha alargado la renta sobre Lola Peñarrocha. Toño Quilis (SM C.Atl. Marathon Crevillent), esta vez cuarto, y Carmen Martínez (SM C.Atl. Benidorm) finalizan terceros.



COMPETICIONES AUTONÓMICAS

Campeonato Absoluto de carrera por montaña

Lola Peñarrocha y Ramón Recatalá campeones absolutos 2011 de la Comunitat Valenciana

La competición valenciana de carrera por montaña más esperada del año, la que nombra a campeones absolutos tanto individual como por clubes FEMECV, se celebró el domingo 3 de abril en



Ramón Recatalá



Lola Peñarrocha

Petrer, tomando la Sierra del Cid como terreno de juego. Una dura prueba de 24,9 km y 1.900 m de desnivel positivo, una verdadera prueba de fuego para los corredores y corredoras más exigentes.

Lola Peñarrocha a vuelto a ganar. La castellonense del Mur i Castell - Tuga a revalidado el título conseguido en 2010, y demuestra sus opciones a aspiraciones aún más altas. Silvia Sos (Mur i Castell - Tuga), campeona de Liga y Patri Cabedo (Mur i Castell - Tuga) han completado el podio. La corredora de la federación aragonesa Mónica Sáez se ha clasificado en segunda posición, aunque no opta al Campeonato.

La carrera masculina se presentaba con los mismos aspirantes de la Liga, pero ha sido esta vez Ramón Recatalá (Mur i Castell - Tuga) quien ha entrado en

meta, con un título autonómico más. ¿Le falta alguno? Su compañero de club Cristóbal Adell, campeón de Liga, ha remontado posiciones hasta llegar en segunda posición. Ignasi Cardona (Running Team Lafuma) consigue el tercer puesto.

Christian Bagán (Mur i Castell - Tuga) y Alba Beltrá (Novelder de Muntanyisme) se proclaman campeones absolutos en categoría Juvenil. Han recorrido parte del circuito (10,5 km y 500 m+).

En cuanto a la clasificación por clubes, una vez más el Mur i Castell - Tuga ha copado las dos primeras plazas (masculina y femenina). Running Team Lafuma y SM CA Marathon Crevillent alcanzan la segunda y tercera plaza respectivamente en categoría masculina. Mientras que en femenina el C Exc Eldense le ha ganado la partida a su vecino, y organizador, la SM CA Petrer Nepalía.

Magnífica jornada de esfuerzo y alegrías, llevada a cabo tanto por los participantes (todos federados) como la organización, que ha invitado a los deportistas venidos de toda la Comunitat Valenciana a descubrir las cimas y sendas más características de esta bella sierra del Vinalopó.

COMPETICIONES AUTONÓMICAS:

Campeonato Autonómico de Carrera Vertical

Ignasi Cardona y Miryam Talens primeros campeones autonómicos de carrera vertical

Los corredores del Running Team Lafuma Ignasi Cardona (Calp) y Miryam Talens (Crevillent) han sido los vencedores en el primer Campeonato Autonómi-



co de Carrera Vertical de la Comunitat Valenciana.

El especialista en carreras de esta disciplina, de fuerte pendiente y corto recorrido, se llevó la victoria. Ignasi Cardona añade otro título autonómico a su carrera deportiva. Toño Quilis (Marathon Crevillent) y Miguel A. Sánchez (Running Team Lafuma) completaron el podio en categoría masculina absoluta. Mientras que en la de veteranos fue el campeón de España de la disciplina, Olegario Alario (La Llebre), quien se llevó el triunfo. Jose T. Sellés (C Exc El Portell) venció en sub-categoría Master y Cristian Payá (Atletismo Petrer) en Sub-23.

La prueba femenina contó con la crevillentina Miryam Talens como favorita, que no decepcionó. El Cabirol del Vinalopó suma otro título autonómico, esta vez de carrera vertical. Junto a ella, compitieron por el podio M^a Teresa Juan (Marathon Crevillent) y Josefa Durá (Atletisme Petrer). Talens recogió también el trofeo de mejor veterana y Zaira Martínez (CXM València) se proclamó campeona Sub-23.

La competición Juvenil se disputó sobre un circuito más corto, y vencieron Ana Peydró (Amics de les Muntanyes) y Alejandro Muchola (Mur i Castell - Tuga). La competición fue organizada por la sección de montaña del C.Atl. Marathon Crevillent y el Club de Muntanaya Acclivis. La prueba se disputó en la Serra de Crevillent, con salida desde Els Pontets y meta en La Vella, en un duro circuito li-

neal de 4,6 kms y 796 metros de desnivel positivo.

COMPETICIONES AUTONÓMICAS:

Campeonato Autonómico de Kilómetro Vertical

Ramón Recatalá record y campeón autonómico, junto a Silvia Alós, de Kilómetro Vertical

Ramón Recatalá revalida el título, con récord (39:40) y junto a Silvia Alós se proclaman Campeones Autonómicos de la especialidad



Silvia Alós

En noviembre se disputó en Finestrat la cuarta edición del Kilómetro Vertical Puig Campana, que además de ser prueba válida para el Campeonato Europeo de Skyrunning, servía como otra edición del Campeonato Autonómico de la especialidad. El Kilómetro Vertical es una prueba explosiva que se desarrolla en terreno de montaña de gran pendiente, con el fin de recorrer mil metros exactos de desnivel en un circuito siempre de menos de cinco kilómetros

de distancia. Los anteriores campeones autonómicos eran Ramón Recatalá (CMP Mur i Castell) y Marian Aguilar (GM Politécnico), ambos con records.

Ramón Recatalá (Mur i Castell Tuga) ha sido el gran protagonista de la jornada, no sólo por revalidar el título con su victoria, sino por hacerlo formando parte del combinado español. Además, ha establecido un nuevo récord autonómico en la distancia (39:40). Bravo Ramón.



El corredor de La Vilavella ha estado acompañado en el podio por dos especialistas como Emili Sellés (C.Exc. d'Alcoi) e Ignasi Cardona (Running Team Lafuma).

En categoría femenina ha dominado Silvia Alós (CD Aper Alcoi) con una marca de 55:35. Silvia está demostrando su dominio en esta especialidad después del noveno puesto en la Copa de España de Carrera Vertical de esta temporada. Junto a ella, su compañera Jessica Mataix, segunda, y Encarni Amorós (C.Exc. Eldense) tercera.

En las subcategorías han dominado Israel González (C.M. La Pedrera) en Sub-23. En la misma categoría Zaira Martínez (CxM València) abandonó por lesión a pocos metros de meta. Jose M^a Davó (S.M. C.Atl. Marathon Crevillent) vuelve en forma y consigue la victoria



Silvia Alós

en veteranos. Adelaida Aguilar (C.Exc. Pego) gana entre las mujeres. El reciente campeón de España de carrera vertical Jose Tomás Sellés (C.Exc. de Finestrat "El Portell"), en Master. La incombustible Toñi Moreno (C.Exc. Eldense) lo hace en categoría femenina.

La participación en categoría Juvenil ha estado protagonizada por el alcoyano Pau Castañer (G.Exc. Ratot) y la campeona de España Alba Beltrá (Club Novelder de Muntanyisme).

La competición ha estado organizada por la Unión Excursionista de Elche junto con el Centre Excursionista de Finestrat "El Portell". Con esta prueba se ha dado por finalizada la temporada oficial de carreras por montaña en la Comunitat Valenciana.

Vicent Peydró (Seleccionador Autonómico FEMECV)

Miquel Giménez (Prensa FEMECV)



PLAN DE TECNIFICACIÓN DE ALPINISMO FEMECV 2011

El PTA FEMECV 2011 ha estado coordinado por los técnicos Javier Palomares y Miguel Anta. A lo largo del año se han realizado actividades alpinísticas en las que han ido participando según disposición los siguientes técnicos:

Estefanía Barreda Querol
Eduardo Valdés Colomina
Diego Miralles Vidal

José Vedri Piquer
Juan Andrés Almiñana García
Roberto Vidal Ferreres

ACTIVIDADES REALIZADAS:

3 Enero de 2011

Escalada en hielo en el Pla de la Betsurta y Aigüalluts.

28 Enero de 2011

Esquí de travesía: Ascensión al Veleta (3395 m) y Pico de los Machos, y descenso al corral del Veleta.

11 Febrero de 2011

Escalada en hielo de las cascadas Antártic y Atlantis en la zona de Caballers.

18 Febrero de 2011

Escalada en Hielo en cascadas de los militares.

25 Febrero de 2011

Corredor cara norte del Margalida.

25 Marzo de 2011

Esquí de Travesía: ascensión al Mulhacen y a la Alcazaba.

9 Abril de 2011

1ª Prueba Rally Escalada 12 Horas Riglos (Huesca).

30 Abril de 2011

2ª Prueba Rally Escalada 12 Horas Terradets (Lleida).

14-15 de Mayo de 2011

Curso De Escalada Artificial (Vilanova de Meià).

21 de Mayo de 2011

3ª Prueba Rally Escalada 12 Horas Peñón de Ifach (Alicante).

11 al 13 de Noviembre de 2011
Concentración del Plan de Tecnificación de Escalada FEMECV (Morella).

Escalada de Roques de Masmut.





**RANKING BIANUAL F.E.M.E.C.V.
DE CARRERA PER MUNTANYA DE LA COMUNITAT VALENCIANA**



Actualitzat a 10 de novembre de 2011

RANKING FEMENÍ

POSICIÓ	CORREDORA	CLUB	MOVIMENT	ÚLTIMA MILLOR PROVA	PUNTS
ABSOLUTA					
1	Lola Peñarrocha Alós	Mur i Castell-Tuga	←	5ª en Campionat d'Espanya Individual Vallibierna	11
2	Miryam Talens Belén	Club de Montaña Running Team	←	1ª en Campionat Autòmic de Cursa Vertical FEMECV 2011	7
2	Sílvia Alós Rodrigo	Club Deportivo Aper Alcoi	↑	5 1ª en Campionat Autòmic de Quilòmetre Vertical 2011	7
4	Sílvia Sos Meliá	Mur i Castell-Tuga	↓	1 2ª en CxM El Mío Cid Cto. Autòmic FEMECV 2011	6
4	María Teresa Juan Giménez	Club Atletisme Marató Crevillent	↓	1 2ª en Campionat Autòmic de Cursa Vertical FEMECV 2011	6
4	Jéssica Mataix Crespo	Club Deportivo Aper Alcoi	↑	2ª en Campionat Autòmic de Quilòmetre Vertical 2011	6
7	Patricia Cabedó Serrano	Mur i Castell-Tuga	↓	2 3ª en CxM El Mío Cid Cto. Autòmic FEMECV 2011	5
7	Josefa Durá Albert	S.M. Club Atletismo Petrer	↓	2 3ª en Campionat Autòmic de Cursa Vertical FEMECV 2011	5
7	Carmen Encarnación Amorós C	Centro Excursionista Eldense	↑	3ª en Campionat Autòmic de Quilòmetre Vertical 2011	5
10	Patricia Torres Moya	Mur i Castell-Tuga	↓	2 4ª en CxM El Mío Cid Cto. Autòmic FEMECV 2011	4
10	María Teresa López Arnaiz	FEMECV	↓	2 4ª en Campionat Autòmic de Cursa Vertical FEMECV 2011	4
10	María Emilia Alberó Doménech	Centre Excursionista Peña Roja	↑	4ª en Campionat Autòmic de Quilòmetre Vertical 2011	4

**RANKING BIANUAL F.E.M.E.C.V.
DE CARRERA PER MUNTANYA DE LA COMUNITAT VALENCIANA**



Actualitzat a 10 de novembre de 2011

RANKING MASCULÍ

POSICIÓ	CORREDOR	CLUB	MOVIMENT	ÚLTIMA MILLOR PROVA	PUNTS
ABSOLUTA					
1	Ramón Recatalá Vera	Mur i Castell-Tuga	←	6é en Campionat d'Europa "Valposchiavo, Switzerland"	15
2	Cristobal Adell Albalat	Mur i Castell-Tuga	←	7é en WORLD SERIES Marató Alpina Zegama-Aizkorri	9
3	Ignaci Cardona Torres	Club de Montaña Running Team	←	1r en Campionat Autòmic de Cursa Vertical FEMECV 2011	7
4	Emili Sellés Seguí	Club de Montaña Running Team	↑	8 2n en Campionat Autòmic de Quilòmetre Vertical 2011	6
4	José Antonio Quilis Cuevas	S.M. Club Atl. Marató Crevillente	←	2n en Campionat Autòmic de Cursa Vertical FEMECV 2011	6
6	Miguel Ángel Sánchez Cebrían	Club de Montaña Running Team	↓	1 3r en Campionat Autòmic de Cursa Vertical FEMECV 2011	5
7	Vicent Calvo Martínez	Mur i Castell-Tuga	↓	1 1r en Ciutat Vall d'Uixó 2011 Lliga FEMECV	5
8	Cristian Albado Colomer	C. D. Team Evasión Running	↓	1 4 t en CxM El Mío Cid Cto. Autòmic FEMECV 2011	4
8	Carlos Pascual Sempere	S.M. Club Atl. Marató Crevillente	↓	1 4t en Campionat Autòmic de Cursa Vertical FEMECV 2011	4
10	Juan Martínez Tortosa	Centre Excursionista Peña Roja	↓	1 5é en Campionat Autòmic de Quilòmetre Vertical 2011	3

Clasificaciones completas en www.femecv.com



**RANKING ACUMULAT BIANUAL F.E.M.E.C.V.
D'ESCALADA DE LA COMUNITAT VALENCIANA**



Actualitzat a 19 d'Octubre de 2011

RANKING FEMENÍ

POSICIÓ	ESCALADORA	CLUB	MOVIMENT	ÚLTIMA MILLOR PROVA	PUNTS
ABSOLUTA					
1	Mª Carmen Alarcón Grau	S.m. Grupo Espeleo Carcalin - Buñ	↑	2 1ª en CAMP. AUT. DE BLOC DE LA C.V. 2011	789
2	Ainoa Martínez Martínez	FEMECV	↓	1 1ª en CAMP. AUT. ESCALADA DIFICULTAT C.V. 2010	580
3	Marina Cervelló Cerdán	Club Esportiu el Món apeu	↑	2 2ª en CAMP. AUT. DE BLOC DE LA C.V. 2011	364
4	Alba Sánchez Esteban	Club de Montaña y Escalada Thiar	←	1ª en CAMP. AUT. D'ESCALADA DE VELOCITAT	353
5	Mónica Sánchez Vilaplana	Club de Escalada Rock Punt	↓	3 1ª en CAMP. PROVINCIAL DE BLOC CASTELLÓ 2010	340
6	Camilla Miraudó	Vents de Muntanya	↑	1 3ª en CAMP. PROVINCIAL DE BLOC CASTELLÓ 2010	264
7	Yolanda Blanco Sola	Grupo Montaña Politécnico	↑	4 2ª en CAMP. PRO. D'ALACANT DE DIFICULTAT 2011	205
8	Sonia Barranca Sanchís	Vents de Muntanya	←	1ª en CAMP. AUT. DE BLOC DE LA C.V. 2010	155
9	Lucía Fernández Vicente	Grupo Montaña Politécnico	↓	3 3ª en CAMP. AUT. DE BLOC DE LA C.V. 2010	154
10	Mar Parra Carpi	Club Alpi Gandia	↓	1 3ª en CAMP. PRO. DE BLOC DE VALÈNCIA 2011	153
SUB 20					
SUB 18					
1	Alba Muñoz Franco	FEMECV	←	1ª en CAMP. AUT. DE BLOC DE LA C.V. 2011	621
2	Nerea Serna Fernández	FEMECV	↑	2ª en CAMP. AUT. DE BLOC DE LA C.V. 2011	160
SUB 16					

Clasificaciones completas en www.femecv.com





RANKING ACUMULAT BIANUAL F.E.M.E.C.V
D'ESCALADA DE LA COMUNITAT VALENCIANA

RANKING MASCULI

Actualitzat a 19 d'Octubre de 2011

POSICIÓN	ESCALADOR	CLUB	MOVIMENT	ÚLTIMA MILLOR PROVA	PUNTS
ABSOLUTA					
1	José Luis Palao Peinado	Club Alpino Eldense	↑	2 en CAMP. PRO.DE BLOC D'ALACANT 2011	652
2	Ignasi Tarrazona Gasque	Club Alpi de Gandia	↓	1 en CAMP. PRO.DE BLOC D'ALACANT 2011	608
3	Bruno Macias Matutano	Club Deportivo de Escalada Foradá	2	1 en CAMP. ESPANYA DE BLOC 2011	580
4	José Acamer Sanz	Vents de Muntanya	↑	1 en CAMP. AUT. DE BLOC DE LA C.V. 2011	554
5	Carlos Javier Puche Mostazo	FEMECV	↓	1 en CAMP. AUT.ESCALADA DIFICULTAT C.V. 2010	536
6	Roberto Palmer Soria	S.M. Grupo Espeleo Carcalín Buñol	↔	1 en CAMP. ESPANYA UNIVERSITARI 2009	354
7	Rubén Denia Martínez	FEMECV	↑	3 en CAMP. PROVINCIAL DE BLOC CASTELLÓ 2010	256
8	Borja Tomás Amorós	Club Escalada "El Roko"	↓	4 en CAMP. AUT.ESCALADA DIFICULTAT C.V. 2010	255
9	Álvaro Arenas Guillén	Club de Montaña Redován	↑	1 en CAMP. PRO. ALACANT ESCALADA DIFICULTAT 2011	250
10	Juan Pons Alemán	Grupo de Montaña Politécnico	↓	2 en CAMP. PRO.DE BLOC DE VALÈNCIA 2011	247

TOP 30

SUB 20					
1	Alberto López Faubel	Club Escalada Chullilla	↔	2 en Cto. Autonómic de Bloc de la C.V. 2010	320
2	Jonathan Guadalcazar Asensio	FEMECV	↔	8 en 2ª Prova Copa Espanya Dificultat 2011	154
3	Juan Manuel Flor Vázquez	FEMECV	↔	5 en CAMP. AUT. DE BLOC DE LA C.V. 2010	82
4	Erik Sarabia Criado	S.M. Grupo Espeleo Carcalín Buñol	↔	9 en CAMP. AUT. DE BLOC DE LA C.V. 2010	81
5	José Manuel Eugenio Peral	FEMECV	↔	5 en CAMP. AUT. DE BLOC DE LA C.V. 2010	52
6	Enrique Rodrigo Piqueres	Club Alpi Gandia	↔	5 en CAMP. AUT. DE BLOC DE LA C.V. 2010	51
7	Guillem Pons i Sarrion	Club d'Escalada i Muntanya El Altet	↔	8 en CAMP. AUT. DE BLOC DE LA C.V. 2010	40
8	Santiago Rodrigo García	Club de Escalada Chullilla	↔	9 en CAMP. AUT. DE BLOC DE LA C.V. 2010	37
9	Pablo García Gil	Club Escalada "El Roko"	↔	14 en CAMP. D'ESPANYA DE DIFICULTAT 2011	24

SUB 18					
1	Ramón González Ibáñez	Club Alpino Eldense	↔	1 en CAMP. PRO. ALACANT ESCALADA DIFICULTAT 2011	1085
2	Diego Arenas Ruano	S.M. Jabalis Dorados	↔	2 en CAMP. PRO.DE BLOC D'ALACANT 2011	325
3	Pablo Navarro García	FEMECV	↑	1 en CAMP. AUT. DE BLOC DE LA C.V. 2011	295
4	Jesús Gomis García	Club d'Esc I M. Sant Vicent "Skapeig"	↑	1 en CAMP. AUTO. D'ESCALADA DE DIFICULTAT 2011	245
5	Ernesto Yuste González	Club de Escalada Chullilla	↓	3 en CAMP. PRO.DE BLOC DE VALÈNCIA 2011	120
6	Adrián Navarro Ferrer	Club Montaña Redován	↓	4 en CAMP. AUT.ESCALADA DIFICULTAT C.V. 2010	102
7	Dani Pallas Lleo	S.M. Grupo Espeleo Carcalín Buñol	↓	5 en CAMP. PRO. DE BLOC D'ALACANT (2010)	51
7	Gabriel Navarro Ferrer	Club Montaña Redován	↔	5 en CAMP. PRO. ALACANT ESCALADA DIFICULTAT 2011	51
7	Alvar Lli Saez	Club d'Escalada Sargantana	↔	5 en CAMP. AUT. DE BLOC DE LA C.V. 2010	51
10	Pedro Juan Ugeda Soriano	Club de Escalada "El Roko"	↓	6 en CAMP. AUT. DE BLOC DE LA C.V. 2010	47

SUB 16					
1	Jonatan Flor Vázquez	FEMECV	↔	1 en CAMP. AUT. DE BLOC DE LA C.V. 2011	1317
2	Izan Capo Cantos	Centre Excursionista Eldense	↔	1 en CAMP. PRO. ALACANT ESCALADA DIFICULTAT 2011	800
3	Aitor Cervera Carrascosa	S.M. Grupo Espeleo Carcalín Buñol	↑	3 en CAMP. AUT.ESCALADA DIFICULTAT C.V.	340
4	Adrián Hidalgo Sansano	FEMECV	↓	2 en CAMP. AUT. D'ESCALADA DE VELOCITAT	249
5	Francisco Roca Rodríguez	S.M. Grupo Espeleo Carcalín Buñol	↔	3 en CAMP. PRO.DE BLOC D'ALACANT 2011	218
6	Alejandro Ventajas Serrano	Club de Montaña y Escalada Thiar	↔	2 en CAMP. AUTO. D'ESCALADA DE DIFICULTAT 2011	210
7	Jaume Castañer Llidó	FEMECV	↔	6 en CAMP. AUTO. D'ESCALADA DE DIFICULTAT 2011	181
8	Fernando Alemany Escrivá	FEMECV	↓	5 en CAMP. AUT.ESCALADA DIFICULTAT C.V.	137
9	Carles Vicens Nadal	Centre Excursionista de Pego	↓	6 CAMP. AUT.ESCALADA DIFICULTAT C.V.	127
10	Marcos Alemany Piera	Centre Excursionista de Pego	↓	3 en CAMP. PRO.DE BLOC DE VALÈNCIA 2011	108



CAMPEONATO DE LIGA DE CARRERA POR MONTAÑA
DE LA COMUNIDAD VALENCIANA
3 PRUEBAS (Torrent, La Vall d'Uixó, Busot)

CATEG.	DEPORTISTA
SUB 23 Masculina	1º Eloy Sales Albala 2º Carlos Monton Verdú 3º Cristian Payá Amat
ABSOLUTA Femenina	1º Silvia Sos Meliá 2º Lola Peñarocha Alós 3º Carmen Martínez Peñalver
ABSOLUTA Masculina	1º Cristóbal Adell Albalat 2º Ramón Recatalá Vera 3º José Ant. Quilis Cuevas
VETERANO Femenina	1º María López Mata 2º Cristina Valiente Porta 3º Mª Teresa López Arnaiz
VETERANO Masculina	1º Santiago Alvarruiz Bermejo 2º Olegario Alario Peig 3º José Ant. Rojano Nova
MASTER Femenina	1º Toñi Moreno Fernández 2º Manoli Pañizo Ollero 3º Mercedes Carbonell Ferrando
MASTER Masculina	1º Pedro Sánchez Carrascosa 2º Josep Lluís Segarra i Font 3º Felipe Gigante Garrido

CAMPEONATO ABSOLUTO DE CARRERA POR MONTAÑA
DE LA COMUNIDAD VALENCIANA
PETRER 03/04/2011

CATEG.	DEPORTISTA
JUVENIL Femenina	1º Alba Beltrá Escolano 2º Ana Peydró Sánchez
JUVENIL Masculina	1º Christian Bagan Barrachina 2º Pau Castañer Llidó 3º Alejandro Muchola Gailindo
ABSOLUTA Femenina	1º Lola Peñarocha Alós 2º Silvia Sos Meliá 3º Patricia Cabedo
ABSOLUTA Masculina	1º Ramón Recatalá Vera 2º Cristóbal Adell Albalat 3º Ignaci Cardona Torres
VETERANO Femenina	1º Myriam Talens Belén 2º Cristina Castillo Herraiz 3º Vicky Romero Santonja
VETERANO Masculina	1º Olegario Alario Peig 2º Jochen Fähnie 3º Óscar Pérez Sáez
MASTER Femenina	1º Toñi Moreno Fernández 2º Teresa Forn Munné 3º Rosi Cantos Juan
MASTER Masculina	1º Pedro Sánchez Carrascosa 2º Felipe Gigante Garrido 3º Isidro Moreno Juan





CAMPEONATO ABSOLUTO DE CARRERA VERTICAL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA
CREVILLENTE 03/05/2011

CATEG.	DEPORTISTA
JUVENIL Femenina	1º Ana Peydró Sánchez
JUVENIL Masculina	1º Alejandro Muchola Galindo 2º Alberto Beltrá Escolano 3º Pau Castañer Llidó
SUB 23 Femenina	1º Zaira Martínez Chisbert
SUB 23 Masculina	1º Marcos Hortelano Rubio 2º Cristián Payá Amat 3º José Ramon Sánchez Cuenca
ABSOLUTA Femenina	1º Myriam Talens Belén 2º Monse Ballester Alcocer 3º María Teresa Juan Giménez
ABSOLUTA Masculina	1º Ignasi Cardona Torres 2º José Antonio Quilis Cuevas 3º Miguel Ángel Sánchez Cebrían
VETERANO Femenina	1º Myriam Talens Belén 2º Josefa Durá Albert 3º María Teresa López Arnaiz
VETERANO Masculina	1º Olegario Alario Peig 2º Óscar Pérez Sáez 3º Juan José Zaragoza Ivars
MASTER Masculina	1º José Tomás Sellés Santamaría 2º Francisco Bernabeu Abellán 3º Enrique Gallego Busto

44

CAMPEONATO ABSOLUTO DE KILÓMETRO VERTICAL DE LA COMUNIDAD VALENCIANA
FINESTRAT 05/11/2011

CATEG.	DEPORTISTA
JUVENIL Femenina	1º Alba Beltrá Escolano 2º Ana Peydró Sánchez
JUVENIL Masculina	1º Pau Castañer Llidó 2º Alejandro Muchola Galindo 3º Víctor Serrano Peces
SUB 23 Femenina	1º Zaira Martínez Chisbert
SUB 23 Masculina	1º Israel González Esreig 2º Cristián Payá Amat 3º Carlos Montón Verdú
ABSOLUTA Femenina	1º Silvia Alós Rodrigo 2º Jessica Mataix Crespo 3º Encarni Amorós Cañizares
ABSOLUTA Masculina	1º Ramón Recatalá Vera 2º Emili Sellés i Seguí 3º Ignacio Cardona Torres
VETERANO Femenina	1º Adelaida Aguilar Puchol 2º Fina Durá Albert 3º Victoria Bernabeu Rico
VETERANO Masculina	1º José María Davó López 2º Óscar Pérez Sáez 3º Olegario Alario Peig
MASTER Femenina	1º Toñi Moreno Fernández 2º Mercedes Carbonell Ferrando



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CARRERAS POR MONTAÑA INDIVIDUAL
VILALLER 03/07/2011 (hasta 50º clasificado)

CATEG.	DEPORTISTA
ABSOLUTA Femenina	5ª Lola Peñarrocha Alós 19ª Leticia Pallás Carrascoa 22ª Carmen Martínez Peñalver 26ª Sofia García Bardoll 28ª Myriam Talens Belén 34ª Cristina Castillo Herraiz 47ª Manoli Panizo Ollero
ABSOLUTA Masculina	11º Cristóbal Adell Albalat 17º Vicente Calvo Martínez 18º Remigio Queral Ibañez 24º Sebastián Sánchez Sáez 45º Ramón Recatalá Vera 46º Carlos Pascual Sempere 49º Manuel Segarra Berenguer

45

COPA DE ESPAÑA DE CARRERA VERTICAL FEDME
4 PRUEBAS (Puntúan 3)

CATEG.	DEPORTISTA
JUNIOR Femenina	1ª Ana Peydró Sánchez
JUVENIL Masculina	1º Alejandro Muchola Galindo 2º Cristián Bagán Barrachina
ABSOLUTA Femenina	9ª Silvia Alós Rodrigo 18ª Zaira Martínez Chisbert 30ª Alba Beltrá Escolano 31ª Teresa Forn Muné 32ª Lola Peñarrocha Alós 47ª Ana Peydró Sánchez
ABSOLUTA Masculina	6º Ignaci Cardona Torres 9º José Antonio Quilis Cuevas
VETERANO Femenina	13ª Teresa Forn Muné
VETERANO Masculina	1º José Tomás Sellés Santamaría 10º Salvador Zaragoza Llorens



COPA DE ESPAÑA DE CARRERA POR MONTAÑA
4 PRUEBAS

CATEG.	DEPORTISTA
ABSOLUTA Femenina	8ª Silvia Sos Meliá 21ª Sofia García Bardoll
ABSOLUTA Masculina	3º Cristóbal Adell Albalat 32º Alberto Recatalá Vives

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE CARRERAS POR MONTAÑA POR SELECCIONES
VILALLER 03/07/2011

CATEG.	DEPORTISTA
SELECCIÓN AUTONÓMICA DE LA C.V.	4º Clasificación Femenina 4º Clasificación Masculina





**CAMPEONATO INDIVIDUAL DE CARRERA VERTICAL
FEDME**

Valle de Hecho 18/09/2011

CATEG.	DEPORTISTA
JUVENIL Femenina	2ª Ana Peydró Sánchez
JUVENIL Masculina	2º Alejandro Muchola Galindo 4º Cristián Bagán Barrachina
ABSOLUTA Femenina	8ª Lola Peñarrocha Alós 19ª María López Mata 21ª Leticia Pallás Carrascosa 22ª Alba Beltrá Escolano 23ª Carmen Martínez Peñalver
ABSOLUTA Masculina	10º Ignacio Cardona Torres 11º José Antonio Quilis Cuevas 18º Miguel Ángel Sánchez Cebrían 25º Carlos Pascual Sempere 49º Pau Castañer Llidó
VETERANO Femenina	8ª María López Mata
VETERANO Masculina	1º Olegario Alario Peig 4º José Tomás Sellés Santamaría

46



**CAMPEONATO PROVINCIAL DE BLOQUE DE VALENCIA
SIMAT DE LA VALLDIGNA**

13/03/2011

CATEG.	DEPORTISTA
ABS. FEM	1ª Mª Carmen Alarcón Grau
ABS. FEM	2ª Alba Sánchez Esteban
ABS. FEM	3ª Mar Parra Carpi
ABS. MAS	1º Ignasi Tarrazona Gasque
ABS. MAS	2º Juan Pons Alemán
ABS. MAS	3º José Acamer Sanz
SUB18 FEM	1ª Alba Muñoz Franco
SUB18 MAS	1º Ramón González Ibáñez
SUB18 MAS	2º Diego Arenas Ruano
SUB18 MAS	3º Ernesto Yuste González
SUB16 MAS	1º Jonatan Flor Vázquez
SUB16 MAS	2º Izan Capo Cantos
SUB16 MAS	3º Marcos Alemany Piera

CAMPEONATO PROVINCIAL DE BLOQUE DE ALICANTE

BIAR
2/03/2011

CATEG.	DEPORTISTA
ABS. FEM	1ª Mª Carmen Alarcón Grau
ABS. FEM	2ª Marina Cervelló Cerdán
ABS. FEM	3ª Ainhoa Martínez Martínez
ABS. MAS	1º Ignasi Tarrazona Gasque
ABS. MAS	2º José Luis Palao Peinado
ABS. MAS	3º Carlos Javier Puche Mostazo
SUB18 FEM	1ª Alba Muñoz Franco
SUB18 MAS	1º Ramón González Ibáñez
SUB18 MAS	2º Diego Arenas Ruano
SUB18 MAS	3º Pablo Navarro García
SUB16 MAS	1º Jonatan Flor Vázquez
SUB16 MAS	2º Izan Capo Cantos
SUB16 MAS	3º Paco Roca Rodríguez

47



TOP 30

**CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ESCALADA EN BLOQUE
BARCELONA**

30/04/2011

CATEG.	DEPORTISTA
ABS. FEM	6ª Mª Carmen Alarcón Grau
ABS. FEM	11ª Marina Cervelló Cerdán
ABS. MAS	1º Bruno Macías Matutano
ABS. MAS	2º Ignasi Tarrazona Gasque
ABS. MAS	6º José Acamer Sanz
ABS. MAS	10º Roberto Palmer Soria
ABS. MAS	18º Carlos Puche Mostazo
ABS. MAS	39º Jonatan Guadalcázar Asensio



COPA ESPAÑA ESCALADA DIFICULTAD (clasific. general)
ARRIONDAS/PONFERRADA/BARCELONA
7, 14 y 28 Mayo de 2011

CATEG.	DEPORTISTA
ABS. FEM	10ª Mª Carmen Alarcón Grau
ABS. MAS	5º José Luis Palao Peinado
ABS. MAS	30º Carlos Javier Puche Mostazo
ABS. MAS	36º Esteban González Martínez
ABS. MAS	39º Pablo García Gil
ABS. MAS	39º Melecio Martínez Torró
SUB 20 M	6º Alberto López Fabuel
SUB 20 M	7º Jonathan Guadaicázar Asensio
SUB 20 M	16º Pablo García Gil
SUB 20 M	20º Melecio Martínez Torró
SUB 18 F	11ª Alba Muñoz Franco
SUB 18 M	5º Ramón González Ibáñez
SUB 16 M	8º Jonatan Flor Vázquez
SUB 16 M	17º Izan Capo Cantos

48

CAMPEONATO DE ESPAÑA UNIVERSITARIO DE ESCALADA
VALENCIA
21/05/2011

CATEG.	DEPORTISTA
ABS. FEM	4ª Ainhoa Martínez Martínez
ABS. FEM	9ª Mar Parra Carpi
ABS. FEM	10ª Noelia García González
ABS. FEM	16ª Yolanda Blanco Sola
ABS. MAS	2º Bruno Macias Matutano
ABS. MAS	7º Roberto Palmer Soría
ABS. MAS	19º Pablo Mora Gujjarro
ABS. MAS	22º Cristóbal Vaño Veneyto
ABS. MAS	24º Rubén Galvis Aviñó
ABS. MAS	25º Josep Monfort Roca
ABS. MAS	28º Carlos Belda Blanquer
ABS. MAS	39º Erik Sarabia Criado
ABS. MAS	42º Alejandro Pons Ballester
ABS. MAS	44º Pablo Benedito Botella
ABS. MAS	46º José Vicente González Iñiguez
ABS. MAS	48º Pau Hernández Asensio



CAMPEONATO DE ESPAÑA DE ESCALADA DE DIFICULTAD
GIJÓN
18/06/2011

CATEG.	DEPORTISTA
ABS. FEM	10ª Mª Carmen Alarcón Grau
ABS. MAS	5º José Luis Palao Peinado
ABS. MAS	10º José Acamer Sanz
ABS. MAS	26º Carlos Puche Mostazo
ABS. MAS	31º Esteban González Martínez
ABS. MAS	34º Pablo García Gil
ABS. MAS	7º Alberto López Fabuel
ABS. MAS	9º Jonathan Guadaicázar Asensio
ABS. MAS	14º Pablo García Gil
SUB 18 F	10ª Alba Muñoz Franco
SUB 18 M	11º Ramón González Ibáñez
SUB 16 M	6º Jonatan Flor Vázquez

49

CAMPEONATO AUTONÓMICO DE ESCALADA DE DIFICULTAD
ONDA
17/09/2011

CATEG.	DEPORTISTA
ABS. FEM	1ª Mª Carmen Alarcón Grau
ABS. FEM	2ª Ainoa Martínez Martínez
ABS. FEM	3ª Alba Sánchez Esteban
ABS. MAS	1º José Acamer Sanz
ABS. MAS	2º Roberto Palmer Soría
ABS. MAS	3º Álvaro Arenas Guillén
SUB 18 F	1ª Alba Muñoz Franco
SUB 18 M	1º Jesús Gomis García
SUB 18 M	2º Ramón González Ibáñez
SUB 18 M	3º Pablo Navarro García
SUB 16 M	1º Jonatan Flor Vázquez
SUB 16 M	2º Alejandro Ventajas Serrano
SUB 16 M	3º Izan Capo Cantos





CAMPEONATO AUTONÓMICO DE ESCALADA EN BLOQUE

Petrer
15/10/2011

CATEG.	DEPORTISTA
ABS. FEM	1ª Mª Carmen Alarcón Grau
ABS. FEM	2ª Marina Gómez Guarinos
ABS. FEM	3ª Marina Cervelló Cerdán
ABS. MAS	1º José Acamer Sanz
ABS. MAS	2º Ignasi Tarrazona Gasque
ABS. MAS	3º Juan Pons Alemán
SUB 18 F	1ª Alba Muñoz Franco
SUB 18 F	2ª Nerea Serna Fernández
SUB 18 M	1º Pablo Navarro García
SUB 18 M	2º Ramón González Ibáñez
SUB 18 M	3º Jesús Gomis García
SUB 16 M	1º Jonatan Flor Vázquez
SUB 16 M	2º Izan Capo Cantos
SUB 16 M	3º Alejandro Ventajas Serrano

CAMPEONATO PROVINCIAL DE ALICANTE DE ESCALADA DE DIFICULTAD

Xoret de Catí - 24/09/2011

CATEG.	DEPORTISTA
ABS. FEM	1ª Mª Carmen Alarcón Grau
ABS. FEM	2ª Yolanda Blanco Sola
ABS. FEM	3ª Ana Abad García
ABS. MAS	1º Álvaro Arenas Guillén
ABS. MAS	2º Alberto López Fabuel
ABS. MAS	3º David Ruiz Pardines
ABS. MAS	3º Carlos Javier Puche Mostazo
SUB 18 F	1ª Alba Muñoz Franco
SUB 18 F	2ª Nerea Serna Fernández
SUB 18 M	1º Ramón González Ibáñez
SUB 18 M	2º Jesús Gomis García
SUB 18 M	3º Pablo Navarro García
SUB 16 M	1º Izan Capo Cantos
SUB 16 M	2º Jonatan Flor Vázquez
SUB 16 M	3º Alejandro Ventajas Serrano



RELACIÓN DE MIEMBROS DE LA ASAMBLEA GENERAL DE LA FEDERACIÓ D'ESPORT DE MUNTANYA I ESCALADA DE LA COMUNITAT VALENCIANA

ESTAMENTO ASOCIACIONES DEPORTIVAS

CIRCUNSCRIPCIÓN DE CASTELLÓN

C. M. Amics Volta al Terme de Fondguilla – Ximo Marin Herrero
Club Esportiu El Món Apeu – Mª Carmen Gimenez Ventura
Club Muntanya Peña Mur i Castell – Ezequiel Cuesta Mangriñan
S. M. Centre Exc. Castelló – Gregori Dolz i Centelles

CIRCUNSCRIPCIÓN DE VALENCIA

Centre Exc. Ontinyent – Joan Belda Sanchis
Centro Exc. Xativa – Rafael Blesa Martínez
Centro Exc. Paterna – Cándido Martínez Bernabeu
Club Alpi Gandia – Albert Monzó i Frascuet
Club Exc. Benigànim – Rafael Borredá Alabort
Grup Muntanya Valldigna – Juan Vicente Vercher Gadea
Club Universitario de Montaña – Francesc Xavier Benedito

CIRCUNSCRIPCIÓN DE ALICANTE

Centre Exc. Contestá – Alfons Ripoll Senabre
Centre Exc. Peña Roja – Regino Ferre Puig
Centro Exc. Callosa de Segura – Antonio Manresa Bernabeu
Centro Exc. Eldense – Rafael Arenas Cartagena
Centro Exc. Petrer – Pedro Brotons Payá
Centro Exc. Villena – Pedro Torres Catalán
Club Alicantino de Montaña – Mario Aldeguer García
Club Amigos de la Sierra – Andrés Martínez Noguera
Club de Montaña Reto 8000 – Jose Antonio Ferrández Alejo
Club de Montaña y Escalada Thiar – Roberto Trives Escudero
Club Deportivo Aitana Aventura – Isidro J. Mira Rizo
Club Novelder de Muntanyisme – Joaquín Mendez Rocamora
Grupo Ilicitano de Montaña – Sergio Verdejo Romero
Grupo Montañero Albaterano – Miguel Ángel Aguilar Segura
Nativos, Club de Montaña y Escalada – Jaime Escolano Salvador
S.M. Club Atletismo Maratón de Crevillente – Víctor M. Candela Santiago

ESTAMENTO DEPORTISTAS

CIRCUNSCRIPCIÓN DE CASTELLÓN

Ángel Font Piquer
Francisco Abelardo Valls

Manuel Piedra Prado
Manuel Segarra Berenguer

CIRCUNSCRIPCIÓN DE VALENCIA

David Ortega Luque
Elena Raro Martínez
Emilio González Muñoz

Francisco Sales Climent
Gracia Vila Montaner
Ivan Villar Pastor

Jesús Moreno Rubio
Jose Mª Santiago Giner
Mª Carmen Alonso vidal
Mª Teresa Llorens Orts

Mercè Moscardó Camarasa
Vicente Capellino García
Vicente Liern García

CIRCUNSCRIPCIÓN DE ALICANTE

Alba Sánchez Esteban
Alicia Avendaño Marin
Amancio Catalán García
Antonio Luis Más Más
Arnaldo Beltran Barba
Arnaldo Beltran Ortiz
Francisco de Paula Pardo Muñoz
Francisco Durá Bernabé
Francisco Medina Tobarra
Jaime Antón Castelló
Jose Vergara Pozuelo

Josep Albert Albors Plaza
Juan José Motos Sánchez
Julián López Busquiel
Mª Remedios Barba Cantero
Miguel de Juan Villalba
Oscar Miró Durá
Pascua Molina Rocamora
Rogelio García García
Santiago José Esteban López
Vicente Peydro Bernabeu

ESTAMENTO TÉCNICOS/ENTRENADORES

CIRCUNSCRIPCIÓN DE CASTELLÓN

Federico Almela Blasco

CIRCUNSCRIPCIÓN DE ALICANTE

Juan Agulló Artero
Jesús Sánchez Gómez
Jose Ignacio Amat Segura
Joaquín Sala Ferrer
Leandro Fco. Irlas Ramón
Manuel Membrives Martínez

CIRCUNSCRIPCIÓN DE VALENCIA

Miguel Cebrían Monteagud
Pedro Jorge Notario Perea
Pere López Mañez

ESTAMENTO JUECES/ÁRBITROS

CIRCUNSCRIPCIÓN DE VALENCIA

Miquel Giménez Martínez

CIRCUNSCRIPCIÓN DE ALICANTE

Antonio González Davó
David Mora García
Francisco Durá Sempere
Francisco Hernández Pardo
Heike Killisch
José Antonio Galipienso Rubi
José Manuel Guadalcazar Sedeño
Manuel Amat Castillo
Romualdo Domenech Brotons

CALENDARIO ACTIVIDADES FEDERATIVAS 2012

EL DÍA DEL SENDERISTA

S.M. ASOCIACIÓN CAMINANTES DE AIGÜES 22 de enero

1ª PRUEBA DEL CAMPEONATO DE LIGA DE CARRERAS POR MONTAÑA

CENTRO EXCURSIONISTA ELDENSE 29 de enero

MARCHA DE VETERANOS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

CLUB NOVEMBER DE MUNTANYSMÉ 12 de febrero

2ª PRUEBA DEL CAMPEONATO DE LIGA DE CARRERAS POR MONTAÑA

CLUB MUNTANYSMÉ PENYA MUR I CASTELL 19 de febrero

3ª PRUEBA DEL CAMPEONATO DE LIGA DE CARRERAS POR MONTAÑA

CENTRO EXCURSIONISTA CALLOSA DE SEGURA 4 de marzo

RALLY 12 HORAS PEÑÓN D'IFACH

GRUP MUNTANYA CALP / CLUB ALPÍ GANDÍA 10 de marzo

CAMPAMENTO TERRITORIAL DE VALENCIA

CLUB DE MUNTANYA CXM VALENCIA 24/25 de marzo

CAMPEONATO PROVINCIAL DE ALICANTE, ESCALADA DE BLOQUE

CENTRO EXCURSIONISTA CALLOSA DE SEGURA 31 de marzo

CAMPEONATO ABSOLUTO Y POR CLUBES DE CARRERA POR MONTAÑA

CLUB DE MUNTANYA DESNIVELL 1 de abril

CAMPEONATO AUTÓNOMICO DE CARRERA VERTICAL

C.M. AMICS DE VOLTA AL TERME FONDEGUILLA 22 de abril

CAMPAMENTO TERRITORIAL DE ALICANTE

CENTRO EXCURSIONISTA XÀBIA 12/13 de mayo

CAMPEONATO AUTÓNOMICO DE BLOQUE

CENTRO EXCURSIONISTA DE PEGO 19 de mayo

MARCHA AUTÓNOMICA DE ORIENTACIÓN

S.M. CLUB ATLETISMO MARATÓN DE CREVILLENTE 27 de mayo

CAMPEONATO AUTÓNOMICO DE ESCALADA DE DIFICULTAD

CLUB DE MONTAÑA Y ESCALADA THIAIR 2 de junio

TRAVESÍA Y PERNOCTA

S.M. GRUP MUNTANYA VALLDIGNA 9/10 de junio

CAMPEONATO PROVINCIAL DE CASTELLÓN DE ESCALADA DE DIFICULTAD

CLUB DESPLOME 7 de julio

CAMPEONATO PROVINCIAL DE VALENCIA DE ESCALADA DE DIFICULTAD

CENTRO EXCURSIONISTA TAVERNES DE LA VALLDIGNA 8 de septiembre

DÍA DE LA MONTAÑA LIMPIA

S.M. CLUB ATLETISMO MARATÓN DE CREVILLENTE 16 de septiembre

REUNIÓN ANUAL DE ESCALADORES

CENTRO EXCURSIONISTA CALLOSA DE SEGURA 22/23 de septiembre

CAMPEONATO PROVINCIAL DE ALICANTE DE ESCALADA DE DIFICULTAD

CLUB MONTAÑA REDOVÁN 29 de septiembre

REUNIÓN DE PRESIDENTES DE CLUBS Y S.M. DE LA FMECV

CENTRO EXCURSIONISTA DE TAVERNES DE VALLDIGNA 20 de octubre

CAMPEONATO DE CARRERA POR MONTAÑA KM. VERTICAL

CLUB NATIVOS 28 de octubre

CAMPEONATO AUTÓNOMICO DE ESCALADA DE VELOCIDAD

UNIÓN EXCURSIONISTA DE ELCHE 10 de noviembre

CAMPEONATO DE REGULARIDAD DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

CENTRO EXCURSIONISTA DE VILLENA 18 de noviembre

CALENDARIO EVAM 2012



MES	CURSO	FECHAS	MES	CURSO	FECHAS
ENERO	Alpinismo. Nivel I (Sierra Nevada)	21 y 22	CURSOS DEPORTISTAS		
FEBRERO	Esquí de Montaña (Sierra Nevada)	4 y 5	JUNIO	Progresar y rescate en aguas vivas por barrancos	1, 2 y 3
	Autorrescate barrancos (Castellón)	11 y 12		Orientación en Montaña. Nivel I (Prov. Castellón)	16 y 17
	Alpinismo Nivel II (S. Nevada)	11 y 12		Escalada en Roca. Iniciación (Prov. Castellón)	23 y 24
	Escalada en Roca Iniciación (Sella)	11 y 12	JULIO	Alpinismo de altura (Macizo del Mont-Blanc)	del 1 al 8
	Escalada en Roca vías largas equipadas (Elda)	18 y 19		-técnicas de aclimatación a la altitud-	
	Progresión por vías ferratas (Elda-Villena)	18 y 19		Autorrescate en barrancos - Nivel II (Benasque)	del 16 al 20
	Descenso de barrancos. Nivel I (Prov. Alicante)	18 y 19		Multiactividad en alta montaña (Benasque)	del 23 al 27
MARZO	Iniciación al Montañismo	9, 10 y 11		Especial barrancos acuáticos (Benasque) V	del 16 al 20
	Alpinismo. Nivel I (Sierra Nevada)	10 y 11	SEPTIEMBRE	Orientación en montaña. Nivel II (Prov. Castellón)	15 y 16
	Escalada en Roca Iniciación (Prov. Valencia)	17, 18 y 19		Manejo Básico de GPS (Prov. Castellón)	23
	Alpinismo. Nivel II (S. Nevada)	17, 18 y 19		Escalada en Roca Iniciación (Prov. Alicante)	22 y 23
	Progresión por vías ferratas (Prov. Valencia)	17 y 18		Descenso de barrancos. Nivel II (Prov. Alicante)	29 y 30
	Orientación en montaña. Nivel I (Prov. Alicante)	24 y 25		Escalada artificial (Prov. Alicante)	29 y 30
ABRIL	Alpinismo. Nivel I (S. Cadi)	6 al 9	OCTUBRE	Escalada en Roca. Vías largas equipadas (Elda-Sax)	20 y 21
	Alpinismo. Nivel II (S. Cadi)	6 al 9		Autorrescate en Vías Ferratas (Prov. Alicante)	7
	Descenso de barrancos. Nivel I (Prov. Castellón)	14 y 15		Autorrescate en escalada (Prov. Castellón)	27 y 28
	Escalada en Roca. Nivel I (Elda)	14 y 15	NOVIEMBRE	Progresión por Vías Ferratas (Prov. Valencia)	24 y 25
	Escalada en Roca. Vías sin equipar (Sella)	14 y 15		Escalada en Roca. Iniciación (Prov. Valencia)	10 y 11
	Curso de seguridad y primeros auxilios (novedad)	28 y 29		Escalada en Roca. Iniciación (Prov. Castellón)	24 y 25
MAYO	Curso de Orientación por montaña II (Pr. Alicante)	5 y 6		Autorrescate barrancos (Alicante)	24 y 25
	Descenso de barrancos. Nivel II (Prov. Castellón)	5 y 6	DICIEMBRE	Esquí de Montaña (Benasque)	6 al 9
	Técnica de aseguramiento por crestas	5 y 6		Alpinismo. Nivel I y Nivel II (Benasque)	6 al 9
	Escalada en Roca. Vías largas equipadas (Finestrat)	5 y 6			
	Progresar en vías ferratas (Prov. Alicante)	12 y 13			
	Autorrescate en Escalada (Prov. Alicante)	12 y 13			
	Manejo Básico de GPS (Prov. Alicante)	20			

Cursos de Escalada en Rocodromo - TODO EL AÑO - Tel. 637 859 376

ESCUELA VALENCIANA DE ALTA MONTAÑA

Apartado de Correos, 3 • Telf. 965 43 97 47 - 617 301 556 - 637 859 376 • director.evam@femecv.com

facebook.com/evam www.femecv.com/formación

CURSOS MONITORES VOLUNTARIOS DE CLUB

MES	CURSO	FECHAS	MES	CURSO	FECHAS
FEBRERO	BC 1 Prueba de Acceso - Finestrat (Alicante)	4	JUNIO	MONTAÑISMO - Eslda (Castellón)	2 y 3
	BC 1 Clases Lectivas - Provincia de Alicante	11 y 12	OCTUBRE	ESCALADA - Prueba de Acceso	7
MARZO	MONTAÑISMO - Petrer (Alicante)	17 y 18		ESCALADA - Provincia de Castellón	19, 20 y 21
ABRIL	BC 2 Prueba de Acceso - Eslda (Castellón)	28	DICIEMBRE	ALPINISMO Y MONTAÑISMO INVERNAL	
	DESCENSO DE BARRANCOS - Prueba de Acceso (Alcoy)			Prueba de Acceso - Benasque (Huelva)	6
MAYO	DESCENSO DE BARRANCOS - Alcoy (Alicante)	4, 5 y 6		Clases Lectivas - Benasque (Huelva)	7, 8 y 9
	BC 2 Clases Lectivas - Provincia de Castellón	5 y 6			



LA FEDERACIÓN CONTESTA

¿Preguntas y respuestas más frecuentes sobre la Licencia Federativa?

El equipo administrativo de la Federación encargado de las licencias federativas y asuntos burocráticos nos contesta las preguntas más frecuentes que tanto el deportista que se acerca a nuestra federación se plantea, también de forma breve nos aclara de forma escueta sobre los pasos a seguir ante un accidente de montaña desde el punto de vista de atención clínica.



¿Para qué sirve la Licencia Federativa?

La licencia te incluye dentro de un grupo de personas con las mismas inquietudes hacia la práctica de actividades deportivas de montaña, de esta forma la federación podrá defendernos y conseguir mejores beneficios para todos desde una línea común como colectivo.

Además te posibilita el acceso a unos servicios y te ofrece una cobertura de accidentes deportivos, ya sea durante los entrenamientos, competiciones de nuestras modalidades y la práctica general.

¿Es obligatorio pertenecer a algún club o asociación de montañismo para conseguir la Licencia?

No es necesario, la Ley establece la obligación de cualquier federación deportiva para acreditar mediante la licencia federativa su pertenencia a ella como deportista individual, sin tener que demostrar su pertenencia a ningún club o asociación deportiva de menor rango. En este caso la licencia se tramita directamente por la Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana. **Aún así, nosotros recomendamos pertenecer a un club o asociación deportiva de montaña**, sobre todo si te estas iniciando en estas actividades, para poder practicar

de forma progresiva y segura las actividades de montaña junto a deportistas con experiencia y veteranía.

Además debes tener en cuenta que los colectivos de montaña, como clubes y asociaciones deportivas, pueden hacer llegar con más fuerza tus inquietudes y proyectos a las Administraciones Locales (Ayuntamientos,...) y como no, a la misma Federación.

¿Cómo me puedo federar?

Formas de tramitar la Tarjeta Federativa

- Directamente en la FEMEVCV, sita en la calle Mariano Luján nº 9 bajo, en la ciudad de Elche (Alicante).

- Pago Online a través de nuestra página WEB www.femecv.com, o e-mail (femecv@femecv.com) con los datos personales: nombre y apellidos, Nº D.N.I., letra N.I.F., fecha de nacimiento completa, teléfono, email y dirección completa junto con el justificante de ingreso por la licencia federativa solicitada, que debe realizarse en:

CAJA DE AHORROS DEL MEDITERRANEO
C/C 2090 0259 70 0200001079

BANCAJA C/C 2077 0416 79 3101185646

Según acuerdo de la Asamblea de la FEMEVCV, toda aquella persona que tramite su licencia sin pertenecer a ningún club de montaña inscrito dentro de la Federación, deberá abonar el importe de la licencia que desee tramitar más 11,00 €. A las personas que acudan a tramitar su licencia a la oficina de la FEMEVCV, no se les cobrará este importe adicional.

¿Existen diversas Modalidades de la Licencia federativa?

Si, se diferencian en cuanto a coberturas territoriales y edad, dando los mismos servicios según territorio donde se haya realizado la actividad montañera. Estas son:

Modalidad A: Cobertura en territorio nacional.

Modalidad B1: Cobertura en España, Pirineo Francés y Andorra.

Modalidad B2: Cobertura en España, Europa y Marruecos.

Modalidad B3: Cobertura en Todo el mundo.

Además existen unas categorías de la Licencia según edades:



MAYOR: Desde el 01 de enero de 1994 en adelante (de 18 en adelante).

JUVENIL: Desde el 01 de enero de 1998 al 31 de diciembre de 1995 (de 14 a 17 años).

INFANTIL: Desde el 01 de enero de 2012 al 31 de diciembre de 1999 (de 0 a 13 años).

Según modalidad y categoría los precios varían, consultadnos si no tienes claro cual es la modalidad que os interesa.

¿Qué actividades deportivas están cubiertas?

Senderismo, escalada en todas sus vertientes y modalidades, barranquismo, alpinismo, vías ferratas, carreras por montaña, esquí de travesía (fuera de estaciones de esquí), bicicleta de montaña si no es competición, excursionismo,... en principio toda actividad que se realice, o

se este realizando, con el fin de mejorar el rendimiento de vuestra faceta montañera. Quedan excluidos las lesiones o accidentes en actividades de competición fuera de nuestro ámbito federativo.

¿Qué duración tiene la licencia?

La licencia es de año natural, del 1 de enero al 31 de diciembre del año que se contrate.

¿Hay alguna forma de renovar la licencia todos los años automáticamente?

Se puede hacer la domiciliación bancaria, como antes hemos recalorado, de este modo todos los años se renovaría la licencia el 1 de enero. (Ver impreso de domiciliación en la página WEB www.femecv.com o en el apartado correspondiente de este boletín). Como novedad, también se puede realizar el pago Online (TPV).

SERVICIOS QUE TE POSIBILITA EL TENER LA TARJETA FEDERATIVA

Acceso a numerosos cursos de formación de deportistas en diferentes niveles y modalidades.

Posibilidad de acceder a libros de temas relacionados con la montaña y guías de senderismo.

Descuentos especiales en los refugios de montaña a nivel nacional o internacional cuyos propietarios estén adheridos al convenio de reciprocidad de la UIAA.

Participación en todas las actividades federativas.

Precios especiales en Camping de la Federación Portuguesa de Campismo.

Posibilidad de acceder a premios y subvenciones en la participación de las diferentes competiciones de nuestra Federación, escalada y carreras de montaña.

Descuentos especiales en tiendas especializadas, albergues y estaciones de esquí concertadas.

Posibilidad de incorporación al centro de Tecnificación de Escalada y al Plan de Tecnificación de Jóvenes Alpinistas que existen en nuestra Comunidad o a nivel estatal.

Posibilidad de acceso a subvenciones y premios por actividades de tecnificación y alto rendimiento deportivo.

Derecho a descuento en la utilización de los servicios del Servei General d'Informació de Muntanya.

Posibilidades de participar en las Actividades de Juventud (encuentros de escalada, alpinismo, etc.)

Posibilidad de participar en las actividades de alpinismo organizadas por el GAME.

Posibilidad de participar en todas las actividades interterritoriales organizadas por la FEDME en colaboración con las federaciones autonómicas.

Seguro de accidentes, y rescate indispensable según zonas geográficas, en cualquiera de sus modalidades, ya sea durante su práctica en la montaña o durante el entrenamiento para estas.

Consulta ventajas FEDME en la web www.fedme.es

PASOS A SEGUIR EN LA ATENCIÓN CLÍNICA EN CASO DE ACCIDENTE DEPORTIVO DURANTE ENTRENAMIENTOS O PRÁCTICA MONTAÑERA

1º CASO. ACCIDENTE DEPORTIVO ENTRENANDO O DURANTE LA PRÁCTICA MONTAÑERA – URGENCIA–

Si el accidente es grave y necesitas de los servicios de socorro debes avisar a los grupos de rescate (teléfono Europa: 112, o también Comunidad Valenciana, Guardia Civil 650 384 091) donde se encuentre en España o Extranjero. Estos seguirán su protocolo de desplazamiento preventivo al hospital más cercano.

Si vamos por nuestros medios pero de urgencia, esta primera asistencia puede ser en el hospital de la S.S. o centro clínico más cercano al lugar del accidente, pero acordaros que hay que decir desde el primer momento que tenemos seguro deportivo (Mutualidad General Deportiva) y nos hagan el parte de urgencia correspondiente.

Una vez ingresado deberemos ponernos en contacto con la Mutualidad Deportiva, para esto tenemos dos formas, una a través de la línea telefónica cuyo número de URGENCIAS aparece en el reverso de la tarjeta federativa o por línea INTERNET en la página web: <http://www.mgd.es> donde nos explicarán la actuación administrativa y forma del traslado del accidentado a un centro concertado para su ingreso o tratamiento no urgente. Lo mismo para traslado de lesionados a nuestro domicilio.

Siempre que tenga cualquier tipo de accidente debe llamarse a la Federación y solicitar un comunicado de accidentes que le será remitido a su domicilio.

2º CASO. ACCIDENTE DEPORTIVO ENTRENANDO O DURANTE LA PRÁCTICA MONTAÑERA – NO URGENTE–

Aquí se concentran la mayoría de accidentes no graves durante entrenamientos en la montaña pero no requieren de una atención de urgencia.

Llamar a la federación en horario de oficinas (965439747) para pedir el parte de accidentes, antes de siete días, el cual se remite por correo a vuestro domicilio, se da parte a la Mutualidad Deportiva y se solicita cita con el medico que se necesite dentro de los concertados en el territorio de la Comunidad o el resto de España.

Recuerda que siempre que tu accidente deportivo, requiera rescates, desplazamiento, traslados etc., conserves toda la documentación que te den en original, por si te la requiere la aseguradora.

En caso de necesitar ser evacuado llamar al 112 (Centro de emergencia) y actuar según procedimiento adecuado para el rescate. Consultar para esto nuestra hoja WEB –www.femecv.com– o el boletín Nº 4.

ASEGURADOR: *Mutualidad General Deportiva (Mutualidad de Previsión Social a Prima Fija) C/ Evaristo San Miguel 8 (4ª planta) 28008 Madrid.*

TOMADOR Y MUTUALISTA: *Federació d'Esports de Muntanya i Escalada de la Comunitat Valenciana C/ Mariano Luján nº 9, 03201 Elche (Alicante)*

Responsabilidad Civil Suscrita a través del Grupo Asegurador ARCH INSURANCE EUROPE por una suma total anual de 1.202.024,21 €; sublimitada a 150.253,03 € por siniestro respecto a Daños Materiales, 150.253,03 € por víctima respecto a Daños Personales y 150.253,03 € por siniestro respecto a Fianzas y Defensa; con ámbito de cobertura Mundial excepto Estados Unidos de América y Canadá.

Rescates: Se incluyen los gastos de rescate en territorio del Estado Español, búsqueda y traslado de deportistas, en caso de accidente deportivo y hasta 6.000,00 € por el conjunto total de los apartados y de todos los deportistas implicados en el mismo siniestro

El seguro actualmente **contratado** tiene por objeto la cobertura del deportista contra los riesgos derivados del **accidente deportivo**. Esto quiere decir que la MGD debe hacerse cargo de los gastos derivados de la atención sanitaria de una **lesión corporal derivada de un accidente**, con lo cual quedan fuera de la cobertura todas aquellas **patologías** que tienen su origen en un proceso **degenerativo**.

Partiendo de este asunto y teniendo en cuenta que, entre las cláusulas de las condiciones generales de la póliza se consideran no incluidos los gastos derivados de las pruebas diagnósticas diferenciales o de descarte, pudiera darse el caso que alguna lesión no acreditada como consecuencia de un traumatismo, es decir, un daño físico y en este caso concreto con origen en un accidente deportivo realmente pudiera serlo. Para lo cual el asegurado deberá presentarnos un diagnóstico claro y conciso que acredite que el daño físico sufrido es consecuencia directa del accidente deportivo, en cuyo caso la MGD asumirá todos los gastos necesarios para el tratamiento del daño diagnosticado, incluidas las pruebas diagnósticas que haya necesitado realizar por su propia cuenta y que son oportunamente reembolsadas.

POLIZA Nº 3295 – SUPLEMENTO Nº7

MODIFICACIÓN CONDICIONES GENERALES:

ÁMBITO DE ACTUACIÓN: Las coberturas de la póliza se extienden al Pirineo Francés y Andorra en las licencias tipo B1.

PRESTACIONES: La prestación de gastos derivados por rescate en el extranjero, búsqueda, traslado y/o repatriación en caso de accidente deportivo se amplía a 24.000 €, en las licencias de tipo B2 y B3.

NUEVO TIPO DE LICENCIA: Se emite seguro a favor de una nueva licencia deportiva denominada Licencia de Otoño, cuyas prestaciones son las contempladas en las licencias de tipo A Básica España.

MODIFICACIÓN DE LAS CONDICIONES GENERALES:

OCTAVA. Carencias. Se añade el siguiente apartado. Estos períodos de carencia no se aplicarán en los casos de asistencia médica por urgencia vital, así como en los casos en los que por gravedad de las lesiones, sea precisa la hospitalización inmediata en el Centro Médico, una vez valorado por el Servicio Médico de Urgencias.

VIGÉSIMOPRIMERA. Gastos **No** Incluidos en la Prestación. Se añaden los siguientes puntos:

6º) Los gastos derivados de transplante de órganos/tejidos de donante vivo o donante cadáver.

7º) Tratamientos que implanten cultivos con células madre o factores de crecimiento.

RESUMEN DE PRESTACIONES Y SUMAS ASEGURADAS, SEGÚN CONDICIONADO GENERAL	A Básica España	B-1 España, Pirineo Francés y Andorra	B-2 España, Europa y Marruecos	B-3 Resto del Mundo
Asistencia Médico-Quirúrgica-Sanitorial	ILIMITADA	ILIMITADA	ILIMITADA	ILIMITADA
Asistencia farmacéutica en régimen hospitalario	ILIMITADA	ILIMITADA	ILIMITADA	ILIMITADA
Asistencia en régimen hospitalario concertado, de los gastos de prótesis y material de osteosíntesis	ILIMITADA	ILIMITADA	ILIMITADA	ILIMITADA
Rehabilitación. Previo Control por los Servicios Médicos M.G.D.	ILIMITADA	ILIMITADA	ILIMITADA	ILIMITADA
Resonancia Magnética Nuclear. Prevía autorización por los Servicios Médicos M.G.D	INCLUIDA	INCLUIDA	INCLUIDA	INCLUIDA
Asistencia Médico-Quirúrgica-Farmacéutica y Sanatorial en accidentes ocurridos en el extranjero	EXCLUIDO	6.010 €	6.010 €	6.010 €
Indemnizaciones por pérdidas anatómicas y/o funcionales, según baremo	18.750 €	18.750 €	18.750 €	18.750 €
Auxilio al fallecimiento como consecuencia directa del accidente deportivo	9.000 €	12.020,24 €	12.020,24 €	12.020,24 €
> En el caso de los menores de 14 años la indemnización será en concepto de gastos de sepelio y ascenderá a ...	2.255 €	2.255 €	2.255 €	2.255 €
Auxilio al fallecimiento en la práctica deportiva sin causa directa del accidente deportivo	1.875 €	1.875 €	1.875 €	1.875 €
Tetrapleja completa (por encima de C4)	20.000 €	20.000 €	20.000 €	20.000 €
Gastos originados por tratamientos ortésicos	INCLUIDOS	INCLUIDOS	INCLUIDOS	INCLUIDOS
Gastos originados odonto-estomatología Hasta ...	600 €	600 €	600 €	600 €
Gastos de traslado o evacuación desde el lugar del accidente hasta su hospitalización en el Centro Concertado más próximo	ILIMITADO	ILIMITADO	ILIMITADO	ILIMITADO
Gastos de rescate, búsqueda, traslado y/o repatriación de deportistas, en caso de accidente deportivo y hasta por el conjunto total de los tres apartados y de todos los deportistas implicados en el mismo accidente, previa presentación de las facturas y recibos correspondientes.	Hasta 6.000 € INCLUIDO	Hasta 6.000 € INCLUIDO	Hasta 24.000 € INCLUIDO	Hasta 24.000 € INCLUIDO
Gastos de alojamiento de un familiar, en caso de fallecimiento por accidente deportivo, en territorio del estado Español, previa presentación de las facturas y recibos correspondientes Hasta 30,05 €/día, máximo 5 días	INCLUIDO	INCLUIDO	INCLUIDO	INCLUIDO
Gastos de desplazamiento de un familiar, en caso de fallecimiento por accidente deportivo en el territorio del Estado Español, previa presentación de las facturas y recibos correspondientes. Hasta un máximo de 300,51 €	INCLUIDO	INCLUIDO	INCLUIDO	INCLUIDO
Gastos de alojamiento de un familiar, en caso de fallecimiento por accidente deportivo en el extranjero, previa presentación de las facturas y recibos correspondientes. Hasta 30,05 €/día, máximo 5 días	EXCLUIDO	INCLUIDO	INCLUIDO	INCLUIDO
Gastos de desplazamiento de un familiar, en caso de fallecimiento por accidente deportivo en el extranjero, previa presentación de las facturas y recibos correspondientes. Hasta un máximo de 601,01 €	EXCLUIDO	INCLUIDO	INCLUIDO	INCLUIDO
Mordeduras de animales y picaduras de insectos. Incluido el fallecimiento	3.005,06 €	3.005,06 €	3.005,06 €	3.005,06 €

CUADRO MÉDICO

PROVINCIA DE ALICANTE

HOSPITALES Y CLÍNICAS CON URGENCIAS

Clínica Médica Albaterra

C/ Juan Carlos I, 93, bajo 03540-ALBATERA (Alicante)
Teléfono y Fax: 965 486 784

Sanatorio San Jorge

C/ Oliver, 55 03802-ALCOY (Alicante)
Teléfono y Fax: 965 330 400

Hospital Internacional MEDIMAR

Avda. de Denia, 78 03016-ALICANTE (Alicante)
Teléfono: 965 162 200 Fax: 965 262 177

Clínica Mar Mediterráneo

C/ Pintor Cabrera, 26 03003-ALICANTE (Alicante)
Teléfono: 965 125 120 Fax: 965 125 995

Clínica Ceade

C/ Ntra. Sra. de Monserrate, 36 03160-ALMORADI (Alicante)
Teléfono Y Fax: 966 781 711

Centro Clínico Aspe

C/ Santa Teresa, 5, bj. Dcha 03680-ASPE (Alicante)
Teléfono: 965 494 700 Fax: 965 676 346

Asociación Médica MEDISUP-AMI

Plaza SS.MM. los Reyes de España nº 5 03500-BENIDORM (Alicante) Teléfono: 966 809 090 Fax: 965 871 756

Hospital de Levante de Benidorm

Dr. Ramón y Cajal nº 7 03530-BENIDORM (Alicante)
Teléfono: 966 878 787 Fax: 965 871 756

Centre Médico Calpe

Avda. Masnou, 36, Edif. Boreal, local 5 03710-CALPE (Alicante)
Teléfono: 965 874 479 Fax: 965 874 667

Centro Médico JAVEA

Avenida Amanecer, 37 03730-JAVEA (Alicante)
Teléfono: 965 794 078 Fax: 965 794 431

Jotesa - Orihuela

C/ Limón, entresuelo A 03330-ORIHUELA (Alicante)
Teléfono y Fax: 966 343 055

Clínica Vg. del Pilar/Pilar Horadada

Calle Triana, 14 03190-PILAR DE LA HORADADA (Alicante)
Teléfono: 966 766 160 Fax: 9667 673 24

Centro Asistencia 1º de Mayo

Avda. 1º de Mayo, 22 -24 03690-SAN VICENTE DEL RASPEIG (Alicante) Teléfono: 965 676 545 Fax: 965 676 546

Clínica Jaime I

Calle Marie Curie, 24 03020-Torrellano -ELCHE (Alicante)
Teléfono: 966 101 514 Fax: 966 651 013

Clínica San Jaime I

C/ San Sebastián nº 19 03400-SAN LÁZARO-VILLENA (Alicante)
Teléfono: 966 817 653 Fax: 965 800 696

Centro Médico Delfos

Plaza del Rollo, 5 03400-VILLENA (Alicante)
Teléfono: 965 807 345 Fax: 965 817 250

Clínica Salud Vital

Calle Escultor Navarro Santafé, 8 03400-VILLENA (Alicante)
Teléfono: 966 152 610 Fax: 966 152 612

TRAUMATÓLOGOS

Dr. D. José Antonio Rubio Fuentes

Cirugía Ortopédica y Traumatológica
C/ Pasaje Rigoberto Albors, 5-1 03800-Alcoy (Alicante)
Teléfono: 965 545 189 Fax: 965 543 288

Dr. D. Fernando Jorda Gisbert

Traumatológica y Cirugía Ortopédica
C/ Hilarión Eslava, 17, bajo 03600-Elda (Alicante)
Teléfono: 965 391 764 Fax: 965 43 592

Dr. D. Manuel Antonio Ballester Herrera

Medicina Deportiva Palacio de Los Deportes
Infanta Cristina 03180-Torrevieja (Alicante)
Teléfono: 965 707 713 Fax: 965 705 415

CENTROS AMBULATORIOS / POLICLÍNICAS

Clínica J. Amat

C/ Hermanos Parra, 12 03369-CALLOSA DE SEGURA (Alicante)
Teléfono: 965 312 979 Móvil: 607 664 466 Fax: 965 312 970

Centro Médico de Denia

C/ Benjarmut, 1 bajo 03700-DENIA (Alicante)
Teléfono: 965 787 991 / 965 420 079 Fax: 966 421 509

Policlínica El Pla

Calle Gabriel Miró, 25 03201-ELCHE (Alicante)
Teléfono: 965 443 133 Fax: 965433 592

Centro Médico Javea

Avda. Amanecer, 49, B 03730-JAVEA (Alicante)
Teléfono: 965 794 078 Fax: 965 794 431

Centre Medic La Pau

Calle Sant Rafel, 67 03780-PEGO (Alicante)
Teléfono: 966 402 132 Fax: 966 400 103

Centre Médico CPAE

C/ Bazan, 6, 2ªA 03181-Torrevieja (Alicante)
Teléfono: 966 721 687 Fax: 965 874 667

Centro Médico La Creueta, S.L.

Avda. Juan Carlos I, 15 03570-VILLAJUJOSA (Alicante)
Teléfono y FAX: 965 894 827

CENTROS DE REHABILITACIÓN

Clínica Médica Albaterra

Calle Juan Carlos I, nº 87 bajo 03340-ALBATERA (Alicante)
Teléfono: 965 486 784

Francisco Vilaplana Ferrer

C/ Cid, 10 03803-ALCOY Teléfono y Fax: 965 335 121

Centro de Fisioterapia Francisco Lledó

C/ Medico Pascual Pérez, 36 03001-ALICANTE
Teléfono: 965 203 088 Fax: 9651 40 188

Hospital Internacional MEDIMAR

Avda. de Denia, 78 03016-ALICANTE
Teléfono: 965 162 200 Fax: 965 262 177

FISALICA, Centro de Fisioterapia

Avda. Salamanca, nº 15, entresuelo
03005-ALICANTE Teléfono: 965 921 727

San Blas Salud

C/ Pedro Recaredo de los Ríos, 39
03005 ALICANTE Teléfono: 965 923 813

Clínica CEADE

Calle Ntra. Sra. de Monserrate, 36 03160-ALMORADI (Alicante)
Teléfono: 966 678 171

Centro Clínico Aspe

C/ Santa Teresa 5 bajo 03680-ASPE (Alicante)
Teléfono: 965 494 700

Policlínica AMIC-MEDISUP

Plaza SS.MM. Los Reyes de España nº 5 03501-BENIDROM (Alicante)
Teléfono: 969 809 090

Hospital de Levante

Dr. Ramón y Cajal nº 7 03503-BENIDORM (Alicante)
Teléfono: 966 878 787 Fax: 965 871 756

Centro de Fisioterapia Bigastro

Calle Moreal, 12, entlo-1º izquierda 03380-BIGASTRO (Alicante)
Teléfono: 965350208

Clínica de Fisioterapia Jesús Amat

C/ Hermanos Parra, 12 03360-Callosa de Segura (Alicante)
Teléfono y FAX: 965 312 970

Fisioterapia Leo de Jong y Gulika Postema

C/ Pedreguer, 5, 1º 03700-DENIA (Alicante)
Teléfono Y Fax: 965 787 768

Clínica Kines

Avenida. Juan Chabas 3-1º Ptas. 4 03700-DENIA (Alicante)
Teléfono: 965 785 654

Fisioasistencia Elche

Calle Mestre Serrano, 21 B 03201-ELCHE (Alicante)
Teléfono: 965446376

Fisioterapia Baeza

C/ Escultor Capuz, 15 -bajo 03203-ELCHE (Alicante)
Teléfono: 965 455 725 Fax: 966 610 842

Policlínica Ntra. Sra. de la Asunción

Calle Antonio Manchado, 47 -entresuelo 03204-ELCHE (Alicante)
Teléfono: 966 636 905 Fax: 966636993

CEFIREM S.C. - Elche

C/ Emilio Hernández Selva, 95, BAJO 03205-ELCHE (Alicante)
Teléfono: 966 666 906

Instituto BAZÁN, S.L.

C/ Barbera y Collar, 20 03600-ELDA (Alicante)
Teléfono: 965 380 655

Physis Fisioterapia

C/ Manuel Maestre, 40 03600-Elda (Alicante)
Teléfono y Fax: 965 140 188

Fisioterapia Fco. Javier Molina Paya

C/ Ronda de la Constitución, 39 03640-Monovar (Alicante)
Teléfono y Fax: 965 472 718

Clínica Virgen del Remedio Novelda

Calle Virgen del Remedio, 36 03660-NOVELDA (Alicante)
Teléfono: 965 605 627

Leo de Jong Fisioterapeutas

Calle Segaria, 1 -2º -pta. 3 03760-ONDARA (Alicante)
Teléfono: 965 767 557 / 966 476 909

Centro Reyma

C/ Lavatorio, 5 bajo Edificio Honduras, 11
03330-Orihuela (Alicante) Teléfono y Fax: 966 742 321

Clínica Virgen del Pilar

Calle Antonio Sequeiros, 6 03300-ORIHUELA (Alicante)
Teléfono: 966 736 917 Fax: 968 737 048

Clínica Jotesa

Calle Limón, 1 -entresuelo 03300-ORIHUELA (Alicante)
Teléfono: 966343055

Clín. Fisiot. y Ost. Pat. Menarguez- Orih.

C/ Luis Rojas, 60, Entresuelo 03330-ORIHUELA (Alicante)
Teléfono:

Centre Médic la Pau

Calle Sant Rafel, 67 03780-PEGO (Alicante)
Teléfono: 966 402 132 Fax: 966 400 103

Clínica Médi-Sport

Calle Colon, 14 03610-PETREL (Alicante)
Teléfono: 965372067

Osteomed-Theraform, S.L.

C/ Comparsa Moros Nuevos, 4, bajo 03610-PETRER (Alicante)
Teléfono: 609 666 305

Clín. de Fisiot. Alicia Guillén Poveda

Avda. de Felipe V, 12 03610-PETRER (Alicante)
Teléfono y Fax: 965376978

Clínica Virgen del Pilar

Calle Triana, 14 03330-PILAR DE LA HORADADA (Alicante)
Teléfono: 966 766 160 Fax: 966 767 324

Centro de rehabilitación VITALIS

Avenida de la Libertad, 74
03190-PILAR DE LA HORADADA (Alicante) Teléfono: 965 351 972

Clínica Jaime I

Calle San Sebastian, 19 03400-SAN LAZARO -VILLENA (Alicante)
Teléfono y Fax: 966 154 093

Centro Asistencial 1º de Mayo

Avda. 1º de Mayo, 22 -24 03690-SAN VICENTE DEL RASPEIG (Alicante)
Teléfono: 965 676 345 Fax: 965 676 346

Clínica Jaime I

Calle Marie Curie, 24 03020-TORRELLANO -ELCHE (Alicante)
Teléfono: 966 101 514 Fax: 966 651 013

Fisioterapia "Rocas"

C/ Gumersindo, 49 03180-Torrevieja (Alicante)
Teléfono: 965 703 075 Fax: 966 705 572

Centro Médico CPAE-TORREVIEJA

C/ Bazán, 6, 2ªA 03181-Torrevieja (Alicante)
Teléfono: 966 721 687

Centro de Fisioterapia Mónica Borrás

Avda. Juan Carlos I, 13 03570-VILLOJOYOSA (Alicante)
Teléfono y Fax: 965 893 291

Fisioterapia José García Hernández

C/ Gran Capitán, 22 bajo 03400-VILLENA (Alicante)
Teléfono: 965 808 915

CENTROS DIAGNÓSTICO

Hospital Internacional MEDIMAR

Avda de Denia, 78 13016-ALICANTE (Alicante)
Teléfono: 965162200

Policlínica Elda - Radiología

Don Quijote, 10 03600-ELDA (Alicante) Teléfono: 965 380 136

PROVINCIA DE CASTELLÓN

HOSPITALES Y CLÍNICAS CON URGENCIAS

Policlínica Ntra. Sra. de Montserrat

C/Dr. Coll, 7 12580-BENICARLO (Castellón)
Teléfono: 964 470 591 964 470 866

Centro Médico Dra. Sospedra Piñana

C/ Peñíscola, 28 -entlo 12580-BENICARLO (Castellón)
Teléfono: 964460470 Fax: 964470591

Marina d'Or

C/ Carcagente, 35-37, entlo. 12005-CASTELLON
Teléfono y Fax: 964 222 077

Hospital Rey Don Jaime

C/ Santa María Rosa Molas, 25 12004-CASTELLON
Teléfono: 964 726 000 Fax: 964 228 000

Clínica Jaime I

Avda. Jaime I nº 37 12600-LA VALL D'UIXO (Castellón)
Teléfono: 964 690 102 y Fax: 964 690 490

Clínica Medefis, S.L.

C/ Pere Gil, 7 12540-VILA REAL (Castellón)
Teléfono: 964 523 494 Fax: 964 534 987

TRAUMATÓLOGOS

Dr. D. Monzonís Galán

C/ En medio, 84, 2º B 12001-CASTELLON
Teléfono: 964 220 306

Dr. D. Ismael García Costa

Traumatología y Cirugía Ortopédica
C/ Polo de Bernabé, 3º -bajo 12540-VILA REAL (Castellón)
Teléfono: 610406494

CENTROS AMBULATORIOS / POLICLÍNICAS

Clínica Nova Salut

C/ Cronista Revest, 33 -bajos 12005-CASTELLON
Teléfono: 964 260 568 Fax: 969 221 027

CEMEVALL

C/ Dr. Severo Ochoa, 9, bajo
12600-LA VALL D'UIXO (Castellón)
Teléfono: 964 696 161 Fax: 964 696 232

CENTROS DE REHABILITACIÓN

Centro Médico Dra. Sospedra Piñana

C/ Peñíscola, 28 -entlo 12580-BENICARLO (Castellón)
Teléfono: 964 460 470 Fax: 964 470 591

Clínica Manuel Granell Galarreta

C/ Barranquet, 18 12530-BURRIANA (Castellón)
Teléfono: 964 512 597

Clínica Nova Salut

C/ Cronista Revest, 33 -bajos 12005-CASTELLON
Teléfono: 964207807

Centro de Fisioterapia Castellón, C.B.

República Argentina, 11 -bajo 12002-CASTELLON
Teléfono: 964257331

Clínica Inmaculada Puig, S.L.

C/ Enmig, 29 12001-CASTELLON Teléfono: 964207807

C.de Fisioterapia y Podología Lledó C.B.

Avenida de Lidon, 33, bajo 12004-CASTELLON DE LA PLANA
Teléfono: 964 261 253 Fax: 964 257 414

Clínica Fisioterapia Elena Miralles

Calle Alicante,30-bajo 12004-Castellon de La Plana
Teléfono: 964225018

C. de Recuper. Funcional Ensenada, 33

C/ Marques de la Ensenada,33-A.bajos
12003-CASTELLON DE LA PLANA (Castellon)
Teléfono y Fax: 964260559

Clínica Jaime I

C/Luis Vives 10 12002-CASTELLON Teléfono: 964 723 307

Nova Salut

C/ Cronista Revest, 33 bajos 12005-CASTELLON
Teléfono: 964 207 807

Centro de Fisioterapia Almagro, S.A.

C/ Carcagente, 37, BAJO 12005-CASTELLON
Teléfono: 964 222 077 y Fax: 964 696 232

Clínica Granell Astellón

C/ Herrero, 19, 1º T 12002-CASTELLON
Teléfono: 964 035 396

CEMEVALL

C/ Dr. Severo Ochoa, 9, bajo
12600-LA VALL D'UIXO (Castellón)
Teléfono: 964 696 161 Fax: 964 696 232

Clínica Jaime I

Avda. Jaime I nº 37
12600-LA VALL D'UIXO (Castellón)
Teléfono: 964 690 102 y Fax: 964 690 490

Gabinete de RH Fco. Ros Badenas

C/ Falcons nº 5 12200-ONDA (Castellón)
Teléfono: 964 771 872

Clínica Jaime I

Avda. de Cedre, 30 12540-VILA REAL (Castellón)
Teléfono: 964 533 353

Clínica Medefis, S.L.

C/ Pere Gil, 7 12540-VILA REAL (Castellón)
Teléfono: 964 523 494 Fax: 964 534 987

C. de Medicina Física y Rehabilitación

Avda. de Cedre, 30 12540-VILA REAL (Castellón)
Teléfono: 964530053 Fax: 964303782

PROVINCIA DE VALENCIA

HOSPITALES Y CLÍNICAS CON URGENCIAS

Fisiomed

Avenida La Fira, 13 46870-ALBAIDA (Valencia)
Teléfono: 962 910 551 Fax: 962 910 499

Hospital de la Ribera

Ctra. Corbera, km. 1 s/n 46600-ALZIRA (Valencia)
Teléfono: 962 458 100 Fax: 962 458 156

Clínica Jaime I

Ramón y Cajal, 26 -bajo 46470-CATARROJA (Valencia)
Teléfono: 961 262 731 Fax: 961 262 411

Cl. Traum. Juan Baut. Rodríguez Catalá

Plaza del Ejército Español, 12 46700-GANDIA (Valencia)
Teléfono Y Fax: 962 877 418

Fersalud Gandía

Calle Ciudad de Barcelona, 29 -bajo 46700-GANDIA (Valencia)
Teléfono: 962 872 649 Fax: 962 950 046

Hospital Aguas Vivas

Ctra. Alzaira-Tabernes CV-50 Km-11
46792-LA BARRACA DE AGUAS VIVAS (Valencia)
Teléfono: 962 588 800 Fax: 962 975 016

Centro Médico Ramón y Cajal

Calle Ramón y Cajal, 16 46940-MANISES (Valencia)
Teléfono: 961545696

S.E.R.M.E.S.A.

C/ Emparrado, 3 46920-MISLATA (Valencia)
Teléfono: 963 134 111 Fax: 963 796 766

Fisiomed, Centre Mèdic Assistencial, S.L.

Plaza Música Vicente Rodríguez, 2 46870-ONTINYENT (Valencia)
Teléfono: 962 910 551 Fax: 962 910 499

Centro Médico Picanya

Calle Senyera, 21 -bajo 46210-PICANYA (Valencia)
Teléfono y Fax: 961 590 439

Clínica Jaime I

Calle Talleres, 17 46520-PUERTO DE SAGUNTO (Valencia)
Teléfono: 962 698 134 Fax: 962 698 138

Clínica Jaime I

Calle El Cid, 37 46930-QUART DE POBLET (Valencia)
Teléfono: 961 523 758

C. Rehab. y Clín. del Dolor Dra. Bonoad

Calle Gran Via Germanies, 6 bajo
46760-TAVERNES DE LA VALLDIGNA (Valencia)
Teléfono y Fax: 962 822 984

Centro Rodus

Calle Ramón Muntaner, 10 -bajo
46016-TAVERNES BLANQUES (Valencia)
Teléfono: 961 869 400 Fax: 961 860 012

Clínica Montecarlo

Avenida País Valenciano, 21 -1º piso 46900-TORRENT (Valencia)
Teléfono: 961 570 230 Fax: 961 570 275

Hospital 9 de Octubre

Avda. Valle de la Ballestera,59 46015-VALENCIA
Teléfono: 963 460 000 Fax: 963 460 035

Clínica Virgen del Consuelo

Callosa de Ensarriá, 8 46007-VALENCIA
Teléfono: 963 177 800 Fax: 963 177 870

Hospital Casa de Salud

Dr. Manuel Candela, 41 46021-VALENCIA
Teléfono: 963 897 700 Fax: 963 890 011

Instituto de Medicina del Deporte

Paseo Petxina, 42 46008-VALENCIA
Teléfono: 963 613 062 Fax: 963 695 458

Clínica Gastaldi, S.L.

Consulta nº 1 (Hospital 9 de Octubre)
Avda. Valle de la Ballestera nº 59
c/ San Francesc, 19 B 46015 VALENCIA
Teléfono: 963 462 487 y Fax: 963 465 071

Inst. valencià de Recup. Esportiva (IVRE)

Plz. Bandas de Música nº 5 semiss 5 46013 VALENCIA
Teléfono: 963 810 267 y Fax: 963 743 015

Clínica Cristo de la Palma

Dr. Juan Francisco Teruel Amaya
Calle San Francesc, 19 -Bajo 46800-XATIVA (Valencia)
Teléfono y Fax: 962 273 935

TRAUMATÓLOGOS

Dr. D. Rafael Plaza Delgado

Especialista en Medicina Deportiva
Avenida País Valencia, 27 46900-TORRENT (Valencia)
Teléfono: 961573839

Dña. Luz Elena Guerrero Acosta

Medicina de la Educación Física y Deporte Paseo Petxina, 42
46008-VALENCIA (Valencia) Teléfono: 963613062

Dr. D. Alfonso Jiménez Fernández

Traumatología y Cirugía Ortopédica Albuixech, 29 -1
46021-VALENCIA (Valencia)
Teléfono: 963 691 177 y Fax 963 696 849

Dr. D. Ignacio Muñoz Criado

Traumatología y Cirugía Ortopédica
Dr. Manuel Candela, 41, 5ª planta -consulta 1
46021-VALENCIA (Valencia) Teléfono: 963900000

Dr. D. Antonio Rus Mompó

Traumatología y Cirugía Ortopédica, Medicina del Deporte
Avda. Blasco Ibáñez, 120 -pta. 3 46022-VALENCIA (Valencia)
Teléfono: 963723501

Dr. D. Roberto Colomer i Garrido

Traumatología y Cirugía Ortopédica
C/.San Francesc, 19 B 46800-XATIVA (Valencia)
Teléfono: 962273935

CENTROS AMBULATORIOS / POLICLÍNICAS**Clínica Sancho Llorens**

Avenida Cortes Valencianas, 102 46650-CANALS (Valencia)
Teléfono y Fax: 962 242 037

Centro Médico La Eliana

Calle Benisano, 11 -bajo 46183-L'ELIANA (Valencia)
Teléfono: 961 656 404 Fax: 961 656 444

Centro Médico RH Func. Vicente Bou

C/ Concepción Arenal, 6-8-10 46470-MASSANASSA (Valencia)
Teléfono: 961 251 995 Fax: 961 656 444

Fersalud Oliva

Calle Tirant lo Blanc, 9 -bajo 46780-OLIVA (Valencia)
Teléfono: 962 839 465 Fax: 962 837 679

Fisioclinic

Calle Aureli Guaita Martorell, 6 -bajo
46220-PICASSENT (Valencia)
Teléfono y Fax: 961241616

Clínica Antares, S.L.

Calle Barcelona 14 B
46520-PUERTO DE SAGUNTO (Valencia)
Teléfono: 962 680 485 y Fax: 962 683 064

Centro Médica Asistencial

C/ Vinatea, 1, bajo 46960-QUART DE POBLET (Valencia)
Teléfono: 961 523 758 y Fax: 962 822 984

Centro Médico Vall

Calle Vall, 18 46410-SUECA (Valencia)
Teléfono: 961 702 096

Centro Médico Asistencial y Fisioterapia

C/ Gran Via Germanies, 29
46760-TAVERNES DE LA VALLDIGNA (Valencia)
Teléfono Fax: 962823158

Clínica Garbi

C/ Garbi, 9 (esquina Padre Méndez. 80)
46900-TORRENT (Valencia) Teléfono Fax: 961 566 680

Clínica Turis

Calle Ramon y Cajal, 6 -bajo 46389-TURIS (Valencia)
Teléfono y Fax: 962 526 256

Clínica de Medicina Deport. y Rehabilit.

C/ Dr. Vicente Zaragoza, 1- 4º - pta. 7º
46020-VALENCIA Teléfono y Fax: 963269818

Clínica Aston

Avda. Tamarindos, 21 - 46015-VALENCIA
Teléfono: 963 384 860 y Fax: 961 656 444

Clínica de Ntra. Sra de la Seo

Avda. de la Ribera, s/n - 46800-XATIVA (Valencia)
Teléfono: 962 287 326 Móvil 617 373 935 Fax: 962 287 327

CENTROS DE REHABILITACIÓN**Fisiomed**

Avenida La Fira, 13 46870-ALBAIDA (Valencia)
Teléfono: 962 910 551 Fax: 962 910 499

Clínica Fisiot. Elisabeth Borja Ortega

Calle Pallete, 8 -bajo 46260-ALBERIC (Valencia)
Teléfono: 962442204

Clínica Orcube

Avenida Luis Suñer, 19 -bajo 46600-ALZIRA (Valencia)
Teléfono: 962401833

Centro Médico Bou

Calle Alquería, s/n -Poligono Industrial
46469-BENIPARELL (Valencia)
Teléfono: 961213581 Fax: 961211506

Clínica Sancho Llorens

Avenida Cortes Valencianas, 102 46650-CANALS (Valencia)
Teléfono y Fax: 962242037

Ferrando Navarro, Fco. José

Rvdo. Juan Bautista Pla, 6 46650-CANALS (Valencia)
Teléfono: 962 244 380

Gimeno Domenech, Antonio

C/ Luis Vives nº 20 46740-CARCAIXENT (Valencia)
Teléfono: 962 461 354 Calle

Clínica de Fisiot. Mª Arbona García

Corbella, 28 -bajo 46240-CARLET (Valencia)
Teléfono y Fax: 962994688

Clínica Jaime I

Ramón y Cajal, 26 -bajo 46470-CATARROJA (Valencia)
Teléfono: 961262731 Fax: 961262411

Centro Médico Bou

Calle 31 -Poligono Industrial 46470-CATARROJA (Valencia)
Teléfono: 961273452 Fax: 961241616

Clínica de Fisiot. Ricardo Fenollar

Calle de Baix, 16 46400-CULLERA (Valencia)
Teléfono: 961723360 Fax: 961721483

Clínica Traumat. J.B. Rodríguez Catalá

Plza. Del ejército Español 12 bajo 46700-GANIDA (Valencia)
Teléfono: 962 877 418

Fersalud Gandía

Calle Ciudad de Barcelona, 29 -bajo 46700-GANDIA (Valencia)
Teléfono: 962 872 649 Fax: 962 950 046

Centro de Rehabilitación Roca

C/.Guardamar,25 -Plz.Ejército Español, 12B
46700-GANDIA (Valencia) Teléfono: 962 877 418

Centro Médico La Eliana

Calle Benisano, 11 -bajo 46183-LA ELIANA (Valencia)
Teléfono: 961656404 Fax: 961656444

Centro Médico Ramón y Cajal

Calle Ramón y Cajal, 16 46940-MANISES (Valencia)
Teléfono: 961 545 696

Centro Médico Vicente Bou

Calle Concepción Arenal, 6-8-10 46470-MASSANASSA (Valencia)
Teléfono: 961 251 995 Fax: 961 252 852

S.E.R.M.E.S.A.

Calle Mayor, 10 -bajo 46920-MISLATA (Valencia)
Teléfono: 963 134 111 Fax: 963 796 766

Fersalud Oliva

Calle Tirant lo Blanc, 9 -bajo 46780-OLIVA (Valencia)
Teléfono: 962 839 465 Fax: 962 837 679

Fisiomed

Plaza Música Vicente Rodríguez, 2 46870-ONTENIENTE (Valencia)
Teléfono: 962 910 551 Fax: 962910499

Fisioclinic

Calle Aureli Guaita Martorell, 6 -bajo 46220-PICASSENT (Valencia)
Teléfono y Fax: 961241616

Centro Médico Picanya

Calle Senyera, 21 -bajo 46210-PICANYA (Valencia)
Teléfono y Fax: 961590439

Clínica Jaime I

Calle Talleres, 17 46520-PUERTO DE SAGUNTO (Valencia)
Teléfono: 962 698 134 Fax: 962 698 138

Clínica Jaime I

Calle El Gid, 37 46530-PUÇOL (Valencia)
Teléfono: 961462693

Clínica Madrid

Avenida General Pereira, 44 -bajo 46340-REQUENA (Valencia)
Teléfono Y Fax: 962304040

Centro Médico Vall

Calle Vall, 18 46410-SUECA (Valencia) Teléfono: 961 702 096

Clínica Rodus

Calle Ramón Muntaner, 10 -bajo 46016-TAVERNES BLANQUES
(Valencia) Teléfono: 961 869 400 Fax: 961 860 012

Clínica Dr. Bonoad

Avenida Germanies, 6 -bajo 46760-TAVERNES DE LA VALLDIGNA
(Valencia) Teléfono: 962822984

Centro Médico Asistencial y Fisioterapia

Calle Gran Via Germanies, 29 46760-TAVERNES DE LA VALLDIGNA
(Valencia) Teléfono Y Fax: 962823158

Clínica Garbi

C/ Garbi, 9 (esquina Padre Méndez. 80) 46900-TORRENT (Valencia)
Teléfono Fax: 961 566 680

Clínica Montecarlo

Avenida Pais Valenciano, 21 -1º piso 46900-TORRENT (Valencia)
Teléfono: 961 570 230 Fax: 961 570 275

Clínica Turis

Calle Ramón y Cajal, 6 -bajo 46389-TURIS (Valencia) Teléfono:
962526256

Clínica Madrid

Calle San Fernando, 29 -1º 46300-UTIEL (Valencia) Teléfono y
Fax: 962171338

Clinic Sport Llevant, S.L.

Cercle de Belles Arts,9.-Bajo
46020-VALENCIA (Valencia) Teléfono y Fax: 963 391 558

Clínica Dr. D. Antonio Rus Mompó

Avda. Blasco Ibáñez, 120 -pta. 3 46022-VALENCIA (Valencia)
Teléfono: 963723501

Centro de Traumatología Deportiva

Calle Albacete, 23 -entresuelo 46007-VALENCIA (Valencia)
Teléfono: 963418197 Fax: 963418962

CEMER

Avda. Campanar, 57 -bajo 46009-VALENCIA (Valencia)
Teléfono: 963401171 Calle Dr. Vicente Zaragoza,
1 -4º piso -pta 7º

Cl. Medicina Deport. y Rehabilitación

C/ Dr. Vicente Zaragoza, 1 - 4º piso - pta. 7º
46020-VALENCIA (Valencia) Teléfono y Fax: 963269818

Instituto de Medicina del Deporte

Paseo Petxina, 42 46008-VALENCIA (Valencia)
Teléfono: 963613062 Fax: 963695458

Clínica Artes

C/ Artes Graficas, 18 46010-VALENCIA (Valencia)
Teléfono: 961 566 549

Clínica Gastaldi, S.L.

Avda. de la Ballestera, 59 46015 VALENCIA
Teléfono: 963 462 487

Institut valencià de Recup. Esport.

(IVRE)
Plaz. Bandas de Música 5 semiss 5 46013 VALENCIA
Teléfono: 963 810 267

Clínica Aston

46015-VALENCIA Teléfono: 963 384 860 y Fax: 961 656 444

Clínica Cristo de la Palma

Calle San Francesc, 19 -Bajo 46800-XATIVA (Valencia)
Teléfono y Fax: 962273935

Clínica Ntra. Sra. de la Seo

Avenida de la Ribera, s/n 46800-XATIVA (Valencia)
Teléfono: 962287326

CENTROS DIAGNÓSTICO**Clínica Jaime I - reson. nuclear magnét.**

C/ Ramón y Cajal,26, bajo 46470-CATARROJA (Valencia)
Teléfono: 961262731

ERESA

Avenida Campanar, 113, bajo 46015-VALENCIA (Valencia)
Teléfono: 963 404 077 Fax: 963 400 640

LA XVII REUNION DE MONTAÑEROS O "20 AÑOS DESPUÉS"

Escribo robándole el titular a Alejandro Dumas en la segunda parte de sus Tres Mosqueteros, pues para mí fué algo semejante el reencuentro con antiguos compañeros de grandes hitos de nuestra historia montañera. A ellos no los podía seguir pero si plasmar en cientos de páginas periodísticas cómo iban escribiendo uno a uno los primeros capítulos del montañismo español, desde Gredos, Pirineos y Picos de Europa a los Alpes, los Andes y, finalmente, el Himalaya.

En la reunión tuve el inmenso placer de abrazar a Félix Méndez, que me impuso en 1966 la Medalla de Plata de la entonces FEM en un campamento en Tabarla (Valencia), si bien ya antes, 1957, había recibido la de bronce de manos de Don Julián Delgado Ubeda, así, con el Don pues era todo un caballero, a quien entrevisté en presencia de Eduardo Calvo de la Rubia en las oficinas de la calle Barquillo, donde también estaba Enrique Herreros, que me escribió varios artículos para mi programa radiofónico "La Montaña", que realizaba todas las semanas(1953-1955) en Radio Nacional de España en Valencia.

Compartí mesa con mi compañero Pedro Jorge Notario, todavía en activo a sus 71 años, del que fuí sherpa cuando hizo la directísima de la Cara Sur de la Torre del Cabriel en Contreras. Con el recordé los artículos que publiqué en 1967 en el diario "Las Provincias" de Valencia y luego recogí en mi libro "Crónica montañera" (1993) sobre sus escaladas alpinas bajo el título de "En los límites de lo imposible". Lo mismo escribí, siendo ya Presidente de la Federación Valenciana, cuando una cordada nuestra en 1972 consiguió la primera ascensión nacional y quinta mundial de la Cara Sur del Aconcagua, gesta que mereció en el diario "Marca" un titular a cinco columnas en la primera página, siendo la única vez que el montañismo lo ha merecido. Este titular está siendo reutilizado por RTVE 40 años después.

En el mismo diario dediqué varias páginas a José Manuel Anglada y Jordi Pons y demás expedicionarios a los Andes a quienes pude también abrazar con emoción esa noche, lo mismo que a Felipe Huidobro, Muñoz Repiso, Garrigós nuestro actual Presidente y tantos otros compañeros, con el recuerdo a Pedro Acuña y a Miguel Gómez éste recientemente fallecido, fue el primer valenciano que hizo un ochomil (Nanga Parbat, 1986) y que participó como sherpa en la primera expedición española a los Andes y luego acompañó a Eric Shipton en el hielo Patagónico.

A mi lado estaba Paco Durá, al que todos conocemos como "Perleta", por ser oriundo del barrio de Elche del mismo nombre, incombustible e incansable Presidente de la Federación Valenciana, compañero también de cuerda cuando pisamos en 1974 la entonces nevada cumbre del Kilimanjaro, día que recordamos esa noche con emoción.

Fue una extraordinaria reunión en la que supe de primera mano el brillante momento que vive nuestra Federación, puesto de manifiesto con el palmarés de los triunfos obtenidos y la prometidora juventud que los ha conquistado.

Por José Soler Carnicer

LISTADO DE LIBROS Y TRÍPTICOS DE SENDEROS DE LA C.V.

COMO ADQUIRIR UN LIBRO : Haciendo el ingreso del libro que desee en nuestra cuenta: CAM. entrada 2090, oficina 0259, D.C. 70 N°, CTA. 0200001079 junto con el recibo del banco y sus datos personales, lo remite por e-mail a femecv@femecv.com o fax 96 543 65 70 y el libro se le enviará a su domicilio.

NOMBRE	(Federados)	(No Federados)
Centro Excursionista de Crevillente - 50 Aniversario	12,00 €	14,00 €
Avances Patológicos del Montañismo	15,00 €	17,00 €
Senderismo y Escalda de la Vega Baja del Segura	11,00 €	13,00 €
Guía Senda Verde Valencia	10,00 €	12,00 €
El libro de los hielos	30,00 €	36,00 €
Andanzas	10,00 €	12,00 €
Senderos pequeños recorridos	3,00 €	4,00 €
Tripticos senderos Valencianos Comunidad Valenciana (unidad)	1,00 €	2,00 €
Rutas dels Monastirs	5,00 €	5,00 €
Guías de Escalada en Alicante	23,00 €	23,00 €
CuentaMontes 2009	10,00 €	10,00 €
Cabeçó d'Or Guía de Escalada	15,50 €	16,50 €
La Montaña Negra	10,00 €	10,00 €
Guía de Escalada Ponotx	16,00 €	18,00 €
CHOOYU película reto Everest	7,00 €	7,00 €
Puff federación	5,00 €	5,00 €

Hasta fin de existencias

www.ap.eu.es





Centre homologado por:




con más de 500 m2 para escalar.



C/ Francia, Pol. Ind. ACCESO SUR,
Nave 8C. 12006 Castellón.
Tel: 964 37 11 00. e-mail: apeuindoor@apeu.es



DATOS

Nombre

Apellidos

Fecha de nacimiento

Dirección C.P.

Población Provincia

Teléfono D.N.I.

Club

Correo electrónico

DOMICILIACIÓN BANCARIA

Entidad Oficina D.C. N° de Cuenta
 - - - - / - - - - / - - - - / - - - - /

Entidad Bancaria

Domicilio Población

Autorizo el cargo en la cuenta indicada de: (marcar con una cruz)

OPCION 1: Licencia **OPCIÓN 2: Licencia + 11 €**

OPCIÓN 1: El importe a domiciliar será únicamente el de la licencia deportiva que se desee, siempre y cuando sea socio de un club de montaña y quiera que en su licencia aparezca el nombre de su club (indicar el nombre del club).

Nota: La licencia deportiva será remitida al club correspondiente.

OPCIÓN 2: En este caso el importe a domiciliar será el de la licencia deportiva más 11€, sea o no socio de un club de montaña y quiera recibir la licencia deportiva en su domicilio. Por acuerdo de la Asamblea General de la FEMEVCV.

NOTA: "De conformidad con la normativa de Protección de Datos Personales le informamos que Ud., nos autoriza a comunicar los datos que nos facilita para ser incluidos en unos ficheros automatizados cuya titularidad corresponde a la FEDME y a la FEMEVCV con la finalidad de federarse y de recibir información general sobre los servicios, promociones y actividades relacionadas con las mismas. Le informaremos también que podrá ejercer sus derechos de acceso, rectificación y supresión mediante una comunicación dirigida a FEDME c/. Floridablanca, 84, 08015 Barcelona y a la FEMEVCV c/. Mariano Luña, 9 03201 Elche".

Firma de el/los Titular/es

En, a de de 20

ESTE IMPRESO DEBE SER REMITIDO A LA F.E.M.E.C.V.



LICENCIA FEDERATIVA



Con la cual se organizarán los deportes de montaña:

- Descenso de Barrancos
- Escalada en todas sus formas
- Carreras por montaña
- Senderismo
- Excursionismo y campamentos
- Vías Ferratas
- Alpinismo/montañismo
- Esqui de montaña
- Cursos de la EVAM, Escuela de Alta M.
- Campamentos nacionales
- Excursionismo y Campamentos
- Encuentros de Jóvenes
- Descuentos en Refugios

Además de las actividades en las que puedes participar, tienes un seguro que te cubre en caso de lesión o accidente deportivo por medio de la Mutualidad General Deportiva.

Puntos de información:

Tel.: 96 543 97 47 – Fax 96 543 65 70 Móvil: 637 859 376
 Apartado de Correos 3 – Carrer Marià Luña, 9 – 03201 ELX
 http://www.femecv.com e-mail: licencias@femecv.com

**LICENCIAS FEDERATIVAS
AÑO 2012**

CATEGORÍAS

A. SOLO ESPAÑA

MAYORES	56,35 €
JUVENILES	42,05 €
INFANTILES	24,25 €

INFANTILES:

Desde el 01 Enero 2012
 al 31 de Diciembre de 1999 (de 0 a 13 años)

B1. ESPAÑA/PIRINEO FRANCÉS/ANDORRA

MAYORES	83,05 €
JUVENILES	68,75 €
INFANTILES	43,50 €

JUVENILES:

Desde el 01 Enero 1998
 al 31 de Diciembre de 1995 (de 14 a 17 años)

B2. EUROPA Y MARRUECOS

MAYORES	113,05 €
JUVENILES	98,75 €
INFANTILES	87,50 €

MAYORES:

Desde el 01 Enero 1994
 (18 años en adelante)

B3. TODO EL MUNDO

MAYORES	143,05 €
JUVENILES	128,75 €
INFANTILES	117,50 €

Para conocer otras coberturas y prestaciones según tipo llamar al teléfono 96 543 97 47 o consultar la

WEB: www.femecv.com

Cualquier ampliación solicitada llevará un recargo de 5 euros.

Para realizar tus ingresos las cuentas de esta Federación son:

CAM: Entidad 2090 Ofic. 0259 D.C. 70 N° Cta. 0200001079

BANCAJA: Entidad 2077 Ofic. 0416 D.C. 79 N° Cta. 3101185646

RECUERDA QUE PUEDES DOMICILIAR EL PAGO DE TU LICENCIA A TRAVÉS DE TU BANCO



Mutualidad General Deportiva

"ALGO MAS" que un seguro de accidente deportivo

